



2025

Veranstaltungsprogramm



Anna Marx

Vorsitzende

Telefon: 0660/35 54 012

E-Mail: anna.marx@telfs.com

Irmgard Prochazka

Vorsitzende Stellvertreterin

Telefon: 0699/107 97 225

E-Mail: i.pro@telfs.com

Günther Klambauer

Vorsitzender Stellvertreter

Telefon: 0650/56 24 949

E-Mail: g.klambauer@telfs.com

Doris Oberforcher

Schriftführerin

Telefon: 0676/312 84 66

E-Mail: doris.oberforcher@gmail.com

Diana Mohs

Schriftführerin Stellvertreterin

Telefon: 0664/96 76 691

E-Mail: diana.mohs@sbg-vermessung.at

Kathrin Ziegler

Finanzreferentin

Telefon: 0664/45 60 104

E-Mail: falschka@yahoo.de

Alberta Distelzwey

Rechnungsprüferin

Telefon: 0650/81 11 688

E-Mail: adistelzwey@gmail.com

Andrea Steinacher

Rechnungsprüferin

Telefon: 0664/91 48 396

E-Mail: andrea.st@telfs.com

Anton Ortner

Rechnungsprüfer

Telefon: 0676/97 77 124

Vereinstreffen im Sozialsprengel

Jeden ersten Freitag im Monat um 19:30 Uhr in der Kirchstr. 12.

Nordic Walking

Frühjahr-Herbst immer Mittwoch abends. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Bei Interesse melde dich bitte bei Anna unter 0660/35 54 012.

Spontane Aktivitäten

Termine für spontane Aktivitäten und kulturelle Veranstaltungen werden kurzfristig kommuniziert.



Übungsleiter der Naturfreunde Telfs

Anna Marx

Übungsleiterin Bergwandern, Winterwandern

Alberta Distelzwey

Übungsleiterin Bergwandern, Winterwandern

Diana Mohs

Übungsleiterin Bergwandern, Winterwandern

Günther Klambauer

Übungsleiter Bergwandern

Sigrid Klambauer

Übungsleiterin Bergwandern

Die Termine der Winteraktivitäten (Schneeschuhwandern, Rodeln, Winterwandern) können sich **je nach Wetter und Schneelage** ändern. Änderungen werden per E-Mail rechtzeitig bekannt gegeben. Schneeschuhe können beim Verein ausgeliehen werden!

Jänner

Sonntag, 12. Jänner

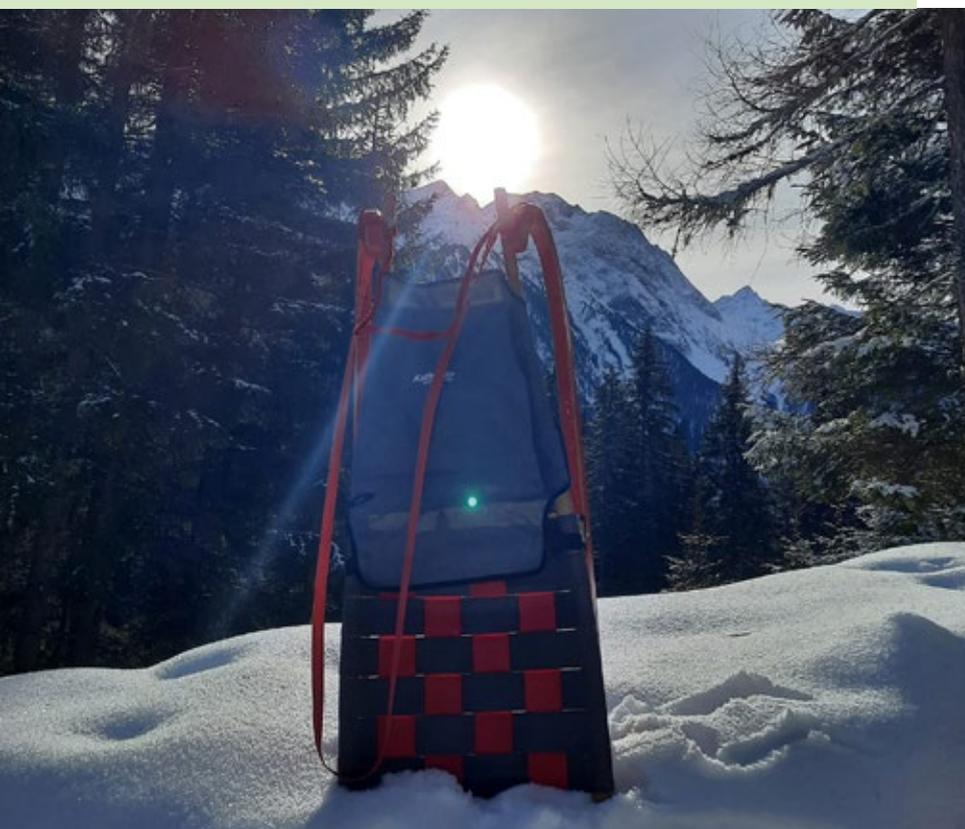
Winterwanderung

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder anna.marx@telfs.com

Sonntag, 26. Jänner

Winterwanderung

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder anna.marx@telfs.com



Februar

Sonntag, 09. Februar

Winterwanderung

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder anna.marx@telfs.com

Sonntag, 23. Februar

Winterwanderung

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder anna.marx@telfs.com

März

Sonntag, 09. März

Winterwanderung

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder anna.marx@telfs.com

Sonntag, 23. März

Burg Klamm

Von Telfs fahren wir mit dem Zug nach Mötz und wandern zur Burg Klamm. Weiter geht es über den Gerhardhof und den Zimmerberg zurück nach Telfs.

Höhendifferenz: ca. 360 hm

Distanz: ca. 18 km

Gehzeit: ca. 5 h

Infos und Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder anna.marx@telfs.com



April

Sonntag, 6. April

Um den Lanser Kopf

Diese leichte Rundwanderung führt vorbei am Schloss Igls, dem Viller Moor und dem Lanser See auf den Lanser Kopf.

Höhendifferenz: ca. 300 hm

Distanz: ca. 11km

Gehzeit: ca. 3 h

Infos und Anmeldung bei Brigitte unter **0650/81 11 687** oder brigittegeiger@gmx.at

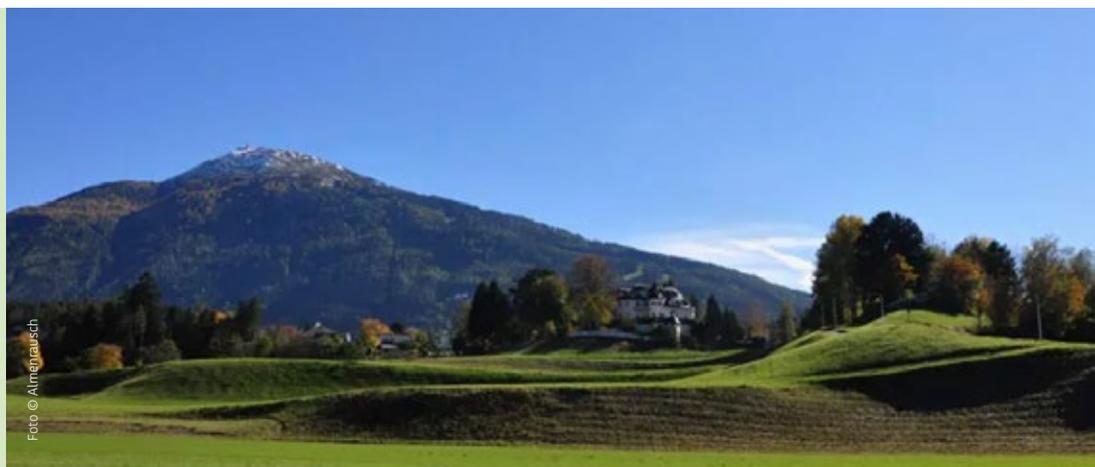


Foto © Almenrausch

Sonntag, 27. April

Maria Waldrast – Hängebrücke – Schloss Trautson

Vom Parkplatz Maria Waldrast wandern wir in ca. 1,5 h entlang des Rodelweges vorbei an den Siebenbründeln (Quellenweg) nach Maria Waldrast zum Mittagessen. Anschließend geht es zurück zum Parkplatz und wir fahren weiter zum Friedhof Mühlbachl. Von dort gehen wir gemütlich zur Kirche Hl. Nikolaus und weiter zur Hängebrücke und zum Schloss Trautson.

Infos und Anmeldung bei Anton unter **0676/97 77 124**



Foto © Almenrausch

Mai

Sonntag, 04. Mai

Hochleithenkopf

Von Leiblfling wandern wir die steile und kaum begangene Forststraße sowie später über einen Steig zum kleinen Gipfel im südlichen Ausläufergebiet des Wettersteingebirges, wo wir dann ausgiebig rasten. Ein längerer ebener Teil, sowie eine immer steiler werdende Forststraße bilden den Retourweg dieses schönen und einfachen Ausflugs über dem Inntal.

Höhendifferenz: ca. 650 hm

Distanz: ca. 10 km

Gehzeit: ca. 3 h

Infos und Anmeldung bei Christian unter **0664/61 78 383**
oder **christian.ballay@oebb.at**



Foto © Tourismusverband Seefeld

Sonntag, 18. Mai

Birgitzköpfl

Vom Startpunkt in der Axamer Lizum gehen wir in stetigem Bergauf über die Birgitzer Alm und das Birgitzköpfl auf die Birgitzköpflhütte. Übers Halsl geht es relativ zackig bergab und zurück zum Parkplatz.

Höhendifferenz: ca. 750 hm

Distanz: ca. 9 km

Gehzeit: ca. 4,5 h

Infos und Anmeldung bei Günther unter **0650/56 24 949**
oder **g.klambauer@telfs.com**



Foto © Almenrausch

Juni

Sonntag, 15. Juni

Bänkenalm im Stubaital

Von Ranalt geht es hinauf zur Bänkenalm (den Namen verdankt sie dem Gelände, das sich stufenweise dahinter hinaufzieht). Zurück ins Tal nehmen wir die Route über die Falbesoner Nockalm, die nochmals zu einer Einkehr lädt.

Höhendifferenz: ca. 600 hm

Distanz: ca. 4,5 km

Gehzeit: ca. 2 h zur Bänkenalm, ca. 4 h für die gesamte Runde

Infos und Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012** oder anna.marx@telfs.com

Sonntag, 29. Juni

Gruttenkopf-Rundtour (im majestätischen Wilden Kaiser)

Vom Parkplatz Wochenbrunner Alm (Mautstraße von Ellmau) geht es über einen breiten Weg zur Gaudeamushütte und dann weiter über schmale, felsige Bergpfade. Der Klammlweg weist einige versicherte Stellen auf (kurze Eisenleiter 2 m, Eisenstifte, Drahtseil) und führt bis zur Gruttenhütte auf 1.620 m. Nach der Einkehr wandern wir über einen teils schottrigen Fahrweg und den Steinkreis wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Höhendifferenz: ca. 600 hm

Distanz: ca. 6,5 km

Gehzeit: ca. 3:45 h

Infos und Anmeldung bei Christian unter **0664/61 78 383**



Foto © Bänkenalm



Foto © Gruttenhütte

Juli

Samstag, 05. Juli

Telfer Dorffest

Am 5. Juli ist es wieder so weit! Die Naturfreunde werden beim Telfer Dorffest wieder mit einem Standl vertreten sein. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Sonntag, 13. Juli

Naviser Almenrunde

Vom Parkplatz Schranzberg wandern wir auf einem Fahrweg hinauf zur Naviser Hütte und über die Stöckl Alm weiter auf einem teils ‚lettigen‘ Steig über die urige Poltenalm bis zur Klammalm.

Von dort geht es über einen Fahrweg hinab bis zur Peeralm (eigene Almkäserei!). Nach einer Einkehr wandern wir wieder zurück zum Parkplatz.

Höhendifferenz: ca. 700 hm

Distanz: ca. 13 km

Gehzeit: ca. 4:15 h

Infos und Anmeldung bei Dagmar unter **0664/11 30 586**
oder **dagmar.wild@hotmail.com**



Sonntag, 27. Juli
Sonnkarköpfl

Wir fahren bis zur Pfaffenhofer Alm. Von dort geht es erst gemütlich auf dem Bettlersteig zur Oberhofer Melkalm und dann hinauf zum Sonnkarköpfl. Der Abstieg erfolgt auf der Westseite hinab zur Pfaffenhofer Alm, wo wir uns kulinarisch verwöhnen und den Tag ausklingen lassen.

Höhendifferenz: ca. 650 hm
Distanz: ca. 6,8 km
Gehzeit: ca. 3,5 h

Infos und Anmeldung bei Doris unter **0676/31 28 466**
oder **doris.oberforcher@gmail.com**



August

Samstag, 02. August
Ganghofer Trail Leutasch

Auch heuer möchten wir wieder mit einer starken Gruppe beim Ganghofer Trail in der Leutasch laufend oder nordic-walkend vertreten sein.

Infos und Anmeldung bei Doris unter **0676/31 28 466**
oder **doris.oberforcher@gmail.com**



Foto © Naturfreunde Telfs

Samstag, 09. August – Sonntag, 10. August

Berliner Hütte „Grand Hotel in den Alpen“ mit Übernachtung

(Dem Sturme Trutz, dem Wanderer Schutz)

Mit Sicherheit eines, wenn nicht **das Highlight des Jahres!**

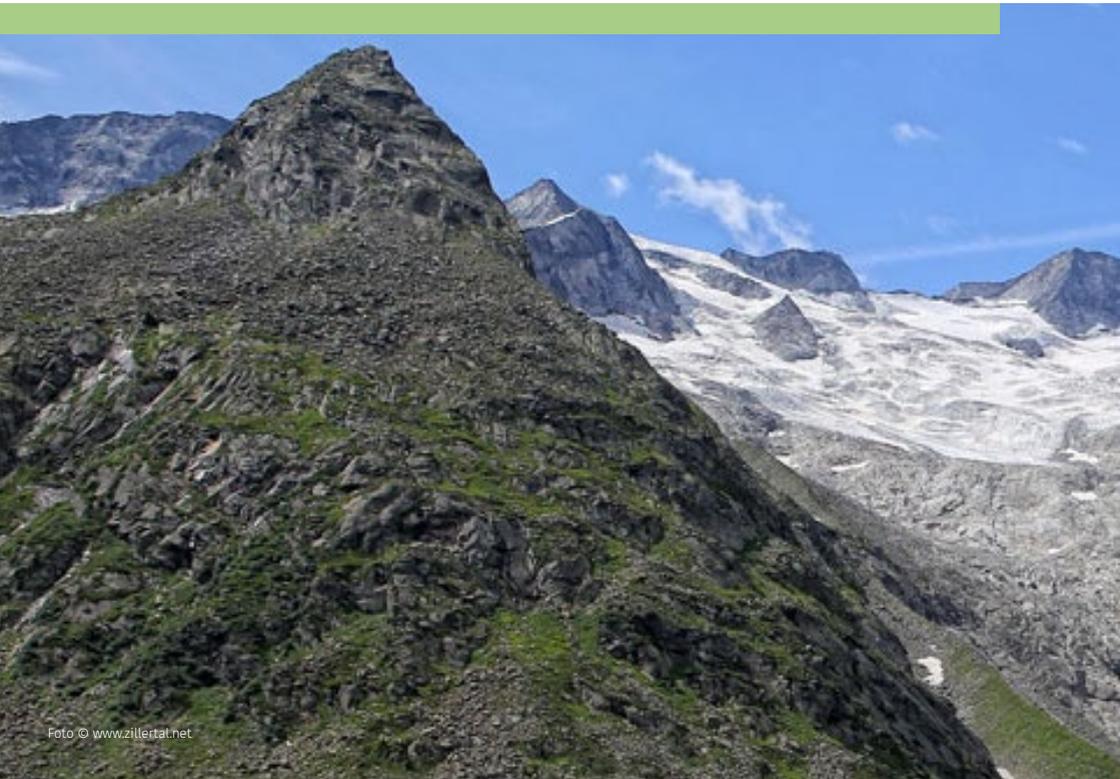
Vom Parkplatz Breitlahner geht es über einen Fahrweg durch den Zemmgrund, vorbei an Klausenalm, Schwemmalm und Grawandhütte zum Talboden der Waxeggalm und Alpenrosenhütte. Von dort wandern wir weiter auf einem Bergweg, vorbei an einem Kriegerdenkmal bis zur mächtigen Berliner Hütte.

So, nun etwas Geschichte:

Erbaut wurde die Hütte in einer Höhe von 2.042m auf der Schwarzensteinalm und 1997 unter Denkmalschutz gestellt.

Sie ist die größte und imposanteste Schutzhütte der ganzen Alpen!!!

Aus alten Bildern ist ersichtlich, dass in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts sehr viele noble Gäste auf die Hütte gekommen sind, um hier Urlaub zu machen. Manch feine Damen ließen sich mit Sänften den Berg hinauftragen, während unsere Obfrau nicht einmal die Feuerwehr mit runtergenommen hat, obwohl ihre Fußsohlen schon brannten.



Man sieht aber auch die Veränderung durch den Klimawandel. Die einst großen Gletscher Waxegg- und Hornkees gingen damals bis zur Hütte und heute muss man ca. 1,5 h aufsteigen, um zum Gletscheranfang zu kommen.

Höhendifferenz: ca. 900 hm

Distanz: ca. 9km (vom Breitlahner zur Berliner Hütte)

Gehzeit: ca. 3,5 h

Wer nach dem Zimmerbezug noch Lust & Kondition beweisen will, kann noch mit auf den Schwarzsee kommen.

Zusätzliche Wanderung

Höhendifferenz: ca. 430 hm

Distanz: ca. 5km

Gehzeit: ca. 2:30

Am nächsten Morgen gibt es zuerst Frühstück und dann führt uns der gleiche Weg zurück zum Alpengasthof Breitlahner.

Rückfahrt mit eventueller Einkehr in Mayrhofen...

Infos und Anmeldung bei Doris unter **0676/31 28 466**
oder doris.oberforcher@gmail.com





Sonntag, 24. August

Vent-Tour mit mehreren Varianten (Breslauer Hütte, Wildes Mannle)

Das Bergsteigerdorf Vent bietet einige tolle Bergtouren, wir beschränken uns auf das Wilde Mannle und die Breslauer Hütte.

Variante 1 mit Wildspitzlift zur Stableinalm (1 Sektion) auf 2.350 m

Über direkten Weg geht es zur Breslauer Hütte auf 2.844m. Nach der Einkehr geht es relativ steil hinab zu den Rofenhöfen (Kaffee und Kuchen). Retour geht es dann über den Kunstweg Barteb'ne zum Parkplatz.

Höhendifferenz: ca. 500 hm

Distanz: ca. 8 km

Gehzeit: ca. 1,5 – 2 h zum Ziel, gesamt ca. 5 h

Variante 2 mit Wildes Mannle Lift auf 2.646 m

Von der Bergstation geht es hinauf über nicht ganz einfaches Felsgelände mit einigen Drahtseilsicherungen zum Wilden Mannle auf 3.019 m.

Weiter geht es am Rücken über Blockwerk und über den versicherten Rofenkarsteig (traumhafter Wildspitzblick) entlang eines Moränenrückens abwärts zum kleinen Gletschersee.

Über die Brücke und über eine kurze Steilstufe aufwärts führt der Weg zur Breslauer Hütte. Einkehr und gleicher Retourweg wie in Variante 1.

Höhendifferenz: ca. 500 hm

Distanz: ca. 10 km

Gehzeit: ca. 1,5 h zum Gipfel, gesamt ca. 5 h

Infos und Anmeldung bei Christian unter **0664/61 78 383**
oder **christian.ballay@oebb.at**

September

Sonntag, 14. September

Solsteinhaus

Vom Bahnhof Hochzirl führt der Wanderweg erst durch einen schönen Föhrenwald. Bald erreicht man den Forstweg, der nun teilweise recht steil aufwärtsführt. Bei Oberbach endet die Forststraße. Hier befindet sich auch die Materialseilbahn des Solsteinhauses.

Von dort wandert man weiter in Kehren steil bergauf zur Solenalm (1.643 m). Weiter geht es oberhalb des Ertals nordostwärts, man quert einen Bach und gelangt in Richtung Nordosten nach zwei Kehren zum schon lange sichtbaren Solsteinhaus.

Höhendifferenz: ca. 900 hm

Distanz: ca. 13 km

Gehzeit: ca. 2,5 – 3 h zum Solsteinhaus, gesamt ca. 4,5 – 5 h

Infos und Anmeldung bei Anton unter **0676/97 77 124**



Foto © Solsteinhaus

Sonntag, 28. September

Friedrichshafener Hüttenrunde (Galtür – ein Dorf im Gebirge)

Vom Hüttenparkplatz wandern wir zur Friedrichshafener Hütte mit obligatorischer Einkehr.

Nach der Stärkung geht es weiter auf einem Weg, dann durch Lawinengebäude zum Sonnenkogel, wo wir beeindruckende Ausblicke auf die Galtürer Hausberge Gorfen- und Ballunspitze erhaschen.

Dann geht es etwas steiler hinunter nach Galtür, wo wir noch das Alpinarium besichtigen können.

Höhendifferenz: ca. 800 hm

Distanz: ca. 13,5 km

Gehzeit: ca. 5 h

Infos und Anmeldung bei Christian unter **0664/61 78 383** oder christian.ballay@oebb.at



Foto © Almenrausch

Oktober

Sonntag, 5. Oktober

Pleisenhütte bei Scharnitz

Die gemütliche Pleisenhütte zählt zu den schönsten und begehrtesten Wanderzielen in der Umgebung von Scharnitz. Durch die herrliche südseitige Lage am Fuße der Pleisenspitze hat man einen traumhaften Panoramablick über das südliche Karwendelgebirge, tief hinein zu den Stubai Eisriesen, sowie weit hinauf zu den Bergen in der Arlbergregion mit dem Hohen Riffler als Blickfang.

Vom Parkplatz bei der Isarlodge Wiesenhof folgt man dem Hinweisschild zur Pleisenhütte und wandert auf einem Forstweg durch den Wald. Nach dem Abzweig zum Karwendelsteig geht es an einer Jagdhütte vorbei, über eine Brücke und in mehreren Kehren aufwärts bis zu einer Wegteilung. Hier hält man sich links und folgt dem steilen, schmaler werdenden Weg. Auf etwa 1600 m Höhe wird der Weg flacher und führt durch bewaldetes Gelände zur Pleisenhütte (1757 m) mit der Antoniuskapelle.

Anton empfiehlt die Spinatknödl!

Höhendifferenz: ca. 740 hm

Distanz: 11,6 km

Gehzeit: 3,5 – 4 h

Infos und Anmeldung
bei Anton unter **0676/97 77 124**



Foto © Tourismusverband Seefeld



Foto © Inms. Tourismus

Sonntag, 19. Oktober

Knappenwelt Tarrenz

Unser diesjähriger Kulturausflug führt uns in die Knappenwelt bei Tarrenz.

Infos und Anmeldung bei Günther
unter **0650/56 24 949** oder g.klambauer@telfs.com

Sonntag, 09. November

Blindsee – Mittersee – Weißensee

Diese landschaftlich sehr schöne und leichte Wanderung führt um die Loisachquellen, die Seen Mittersee, Blindsee und Weißensee.

Höhendifferenz: ca. 260

Distanz: ca. 11 km

Gehzeit: ca. 3 h

Infos und Anmeldung bei Yvonne unter **0650/42 22 4918**
oder yvonne.boerner@aon.at

Sonntag, 23. November
Kapellenweg in Flaurling

Schöne Rundwanderung zu zahlreichen Kapellen und Marterln, mit viel Geschichte und tollen Ausblicken.

Höhendifferenz: ca. 270 hm
Distanz: 7,6 km
Gehzeit: ca. 2,5 h

Infos und Anmeldung bei Sabine unter **0664/16 88 227** oder **biine80@gmx.at**



Foto © www.almen-und-berge.de

Dezember

Samstag, 13. Dezember
Weihnachtsfeier

Alle Mitglieder sind recht herzlich zur Weihnachtsfeier eingeladen.

Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012** oder **anna.marx@telfs.com**



Wir wünschen
allen Mitgliedern
ein **besinnliches**
Weihnachtsfest, ein
glückliches Neues Jahr
und viel Spaß
bei unseren
gemeinsamen
Unternehmungen!

Jahresübersicht 2025

Jänner

- Sonntag, 12. Jänner: Winterwanderung
- Sonntag, 26. Jänner: Winterwanderung

Februar

- Sonntag, 09. Februar: Winterwanderung
- Sonntag, 23. Februar: Winterwanderung

März

- Sonntag, 09. März: Winterwanderung
- Sonntag, 23. März: Burg Klamm

April

- Sonntag, 6. April: Um den Lanser Kopf
- Sonntag, 27. April: Maria Waldrast – Hängebrücke – Schloss Trautson

Mai

- Sonntag, 04. Mai: Hochleithenkopf
- Sonntag, 18. Mai: Birgitzköpfl

Juni

- Sonntag, 15. Juni: Bänkenalm im Stubaital
- Sonntag, 29. Juni: Gruttenkopf-Rundtour (im majestätischen Wilden Kaiser)⁹

Juli

- Samstag, 05. Juli: Telfer Dorffest
- Sonntag, 13. Juli: Naviser Almenrunde
- Sonntag, 27. Juli: Sonnarkköpfl

August

- Samstag, 02. August: Ganghofer Trail Leutasch
- Samstag, 09. August – Sonntag, 10. August: Berliner Hütte „Grand Hotel in den Alpen“ mit Übernachtung
- Sonntag, 24. August: Vent-Tour mit mehreren Varianten (Breslauer Hütte, Wildes Mannle)

September

- Sonntag, 14. September: Solsteinhaus
- Sonntag, 28. September: Friedrichshafener Hüttenrunde (Galtür – ein Dorf im Gebirge)

Oktober

- Sonntag, 5. Oktober: Pleisenhütte bei Scharnitz
- Sonntag, 19. Oktober: Knappenwelt Tarrenz

November

- Sonntag, 09. November: Blindsee – Mittersee – Weißensee
- Sonntag, 23. November: Kapellenweg in Flauring

Dezember

- Samstag, 13. Dezember: Weihnachtsfeier



Mitgliedsbeitrag für 2025

- **Vollmitgliedschaft: € 64,00**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 41,00**
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap (ab 50% der Behinderung), Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 27,00** bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 111,00 bzw. € 76,00** für Alleinerziehende in einem Haushalt lebend

Weitere Informationen:

Kontakt

Mitgliederservice

Monika Novak

01/892 35 34-20

monika.novak@naturfreunde.at