

# Naturfreunde

Das Mitgliederprogramm der Tiroler Naturfreunde · Mai – Oktober 2011 · Nr. 1/2011

[www.tirol.naturfreunde.at](http://www.tirol.naturfreunde.at)

## FREIZEITPROGRAMM MAI – OKTOBER **TIROL** SOMMER 2011



Zur freien  
Entnahme!

KLETTERSTEIG HOCHTOUREN ALPINES KLETTERN KURSE SPORTKLETTERN BIKEN



KURSE SPORTKLETTERN 8



KURSE ALPIN 10



WEITERE KURSE 12



HOCHTOUREN 13



KLETTERN IM FELS 14



MOUNTAINBIKE 16



NW & RUN 18



JUGEND & FAMILIE 20



VERANTWORTUNG 22

## NATURFREUNDE – WIR LEBEN NATUR

Die Naturfreunde sind mit rund 150.000 Mitgliedern der zweitgrößte Alpenverein Österreichs. Seit ihrer Gründung im Jahr 1895 stehen die Naturfreunde für gesunde und umweltbewusste Freizeitgestaltung zu leistbaren Preisen.

### Freizeiterlebnis pur

Wandern, Bergsteigen, Klettern und Paddeln zählen zu den zentralen Aktivitäten der Naturfreunde Tirol. Erfahrene und bestens geschulte MitarbeiterInnen bieten ein vielseitiges Freizeitprogramm, bei dem das Natur- und Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund steht.

Dabei sind Naturfreunde-Mitglieder mit der konkurrenzlos günstigen Freizeit-Unfall-Versicherung auch im Ernstfall gut versichert: Berge- und Rückholkosten im In- und Ausland sind ebenso gedeckt wie die Haftpflicht in Folge von Freizeitunfällen.

Um aktives Naturerlebnis für Kinder und Familien zu vermitteln, setzen die Naturfreunde auf Naturpädagogik und Outdoorerlebnisse. Um es mit den Worten von Bundespräsident Dr. Heinz Fischer, Ehrenvorsitzender der Naturfreunde Österreich, zu sagen: „Wir wollen keine Rekorde brechen. Wir wollen das Gemeinschaftsgefühl und die Liebe zur Natur wecken und zur Steigerung des Umweltbewusstseins beitragen.“

Die 8 Hütten der Naturfreunde in Tirol sind wichtige Stützpunkte für Touren und Vereinsaktivitäten.

### Die Natur ist der größte Vergnügungspark

Naturschutz bedeutet für die Naturfreunde nicht ein reflektiertes „Nein“ zu den vielen touristischen Projekten des Landes, sondern deren kritische Begutachtung mit Hausverstand und Augenmaß. Dabei sollte aber nicht vergessen werden, dass die Natur selbst der größte Vergnügungspark ist und die Qualität inszenierter Erlebniswelten an deren Stimmigkeit für unseren Lebensraum gemessen wird.

### Es grünt so grün ...

...seit die Naturfreunde die Pforten ihres Service-Büros in der Bürgerstraße geöffnet haben. Die Öffnungszeiten sind Montag – Mittwoch 9 bis 14 Uhr, Donnerstag 9 – 18 Uhr und Freitag 9 bis 13 Uhr. Sommeröffnungszeiten im Juli/August Montag – Donnerstag 9 bis 14 Uhr und Freitag 9 bis 13 Uhr.

#### Impressum:

NaturFreunde – MitgliederMagazin der Tiroler Naturfreunde 01/2011  
Medieninhaber: Naturfreunde Tirol, Bürgerstraße 6, 6020 Innsbruck,  
Tel. 0512/584144, tirol@naturfreunde.at

Layout & Satz: medienwerkstatt.cc  
Alle Angaben entsprechen dem Stand Ende April 2011.  
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.



## KURS- UND TOURENTEILNAHME STORNOBEDINGUNGEN

Die Teilnahme an unseren Angeboten ist grundsätzlich nur Mitgliedern der Naturfreunde möglich. Ein Erwerb der Mitgliedschaft kann jederzeit erfolgen.

Nur mit einer rechtzeitigen und verbindlichen Anmeldung im Naturfreunde-Büro, Bürgerstraße 6, Tel. 0512-58 41 44, [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at) oder über [www.tirol.naturfreunde.at](http://www.tirol.naturfreunde.at) kannst du dir einen Platz bei der gewünschten Veranstaltung sichern. Die Anmeldung gilt erst dann als verbindlich, wenn du eine schriftliche oder telefonische Bestätigung von uns erhalten hast und dein Kostenbeitrag bezahlt wurde.

**Anmeldeschluss für Wochenendprogramme:  
jeweils Donnerstag davor bis 12:00**

**Anmeldeschluss für andere Angebote:  
jeweils 3 Tage vor dem Termin**

**Anmeldeschluss bei mehrtägigen Touren:  
jeweils 14 Tage vor dem Termin**

Bei einigen Programmen ist eine verpflichtende Vorbesprechung (meist jeweils am Donnerstag vor der Tour) vorgesehen. Diese findet, sofern nicht anders vereinbart, gemeinsam mit den Tourenleitern im NF-Infobüro in der Bürgerstraße 6, Innsbruck, statt.

Die angegebene Bewertung der konditionellen und technischen Voraussetzungen ist einzuhalten. Die Kursleiter und Führer sind berechtigt, zu Beginn oder noch während des Kurses oder der Veranstaltung einen Teilnehmer, der diese Voraussetzungen offensichtlich nicht erfüllt, ganz oder teilweise vom Veranstaltungsprogramm auszuschließen. Dadurch eingesparte Aufwendungen werden dem Teilnehmer rückerstattet.

Anmeldung und Anzahlung: Für jede Buchung ist ein Anmeldeformular auszufüllen. Der Platz ist nur dann gesichert, wenn gleichzeitig die vorgesehene Anzahlung überwiesen wird. Die Anzahlung beträgt ein Drittel des Gesamtpreises. Sollte innerhalb von 10 Tagen keine Anzahlung einlangen, wird der reservierte Platz ohne vorherige Rückfrage anderweitig vergeben. Die Restzahlung ist 2 Wochen vor Beginn der Veranstaltung fällig.

### Stornogeühren:

vom 19.–10. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50% ...  
vom 9.–4. Tag vor Veranstaltungsbeginn 65% ...  
ab dem 3. Tag (72 Std.) vor Veranstaltungsbeginn 85% ...  
bei Nichterscheinen ohne Ankündigung 100% ...  
... des Gesamtpreises.

Änderungen, Kürzungen oder verspäteter Beginn des in der Beschreibung vorgegebenen Programms sind auch aufgrund von Naturkatastrophen, Schlechtwettersituationen, Straßenverhältnissen, behördlicher Willkür oder anderen zwingenden Gründen jederzeit möglich. Bei einer unzumutbaren Situation kann es auch zu einem vorzeitigen Abbruch der Veranstaltung kommen. Bei Absage aufgrund einer zu geringen Anzahl an Anmeldungen wird der eingezahlte Teilnehmerbetrag in voller Höhe rückerstattet.

Detailausschreibungen sowie Auskünfte und Anmeldungen: Naturfreunde-Landesorganisation, Tel. 0512/584144, [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)

Anmeldung: per Mail an [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at) oder im Infobüro unter **0512/584144**  
oder unter [www.tirol.naturfreunde.at](http://www.tirol.naturfreunde.at) oder direkt auf der Website der jeweiligen Ortsgruppe

# PERSÖNLICHKEITEN

## LEISTUNGS- & HOFFNUNGSTRÄGERINNEN

Richard Obendorfer ist einer der erfolgreichsten Ausdauersportler im Bereich Rad, Berglauf und Skitouren. Seine größten Erfolge im Wettkampfsport sind der österreichische Meistertitel im Vertical bei den Skitourenrennen, zwei 3. Plätze bei den österreichischen Meisterschaften im Mountainbike Hillclimb und ein 4. Platz bei den Berglaufstaatsmeisterschaften. Außerdem kann Richi bereits auf ca. 64 Tagessiege bei diversen Ausdauerwettkämpfen am Berg zurückblicken.

Am liebsten sind ihm aber immer noch lange und teils anspruchsvolle Touren im Gebirge. Berufs- und familienbedingt unternimmt Richi in erster Linie Tagestouren mit guten Freunden in den Ostalpen. Seine gute Ausdauer hat er hauptsächlich deshalb erlangt, um diese Touren mit Freude und einigermaßen gefahrlos unternehmen zu können, denn Schnelligkeit ist am Berg nun mal ein wichtiger Sicherheitsaspekt. Richi lebt vor, wie man durch eine gesunde Lebensweise und viel Bewegung eine große Freude am Sport und über lange Jahre eine gute Leistungsfähigkeit erhalten kann – „Bewegung ist Genuss“.



*Richard Obendorfer  
Naturfreunde Skitourenteam*



*Klettertalent Elena Sachsen  
Naturfreunde Daddens*

Florian träumte schon als Fünfjähriger davon, auf hohe Berge zu klettern und die Welt unter sich zu sehen. Gemeinsam mit dem Vater und dem älteren Bruder unternahm er dann die ersten Bergtouren und wurde so von einem Virus infiziert, das ihn nicht mehr losließ. Florian betätigte sich als Jugendlicher im Leistungssport.

Im klassischen Alpinistenstil bezwang er zahlreiche Alpengipfel. Weitere Bergtouren in Alaska und Kanada sowie dem südlichen Himalaya und in Birma folgten. Im vergangenen Jahr bestieg

er dann den bolivianischen Illimani. Der Extrembergsteiger ist jetzt in Alaska und besteigt dort mehrer Gipfel des Gilkey-Gletscher inmitten des knapp 4000 Quadratkilometer großen Juneau-Eisfelds. Weiteres Ziel ist der Gipfel des Mount Mc Kinley.



*Florian Hill, Extrembergsteiger  
Naturfreunde Innsbruck*

„Es ist die Konzentration auf das Wesentliche“, beschreibt Florian seine Philosophie, „Ich sehe das Bergsteigen als eine Lebenskunst an, nicht nur als sportliche Höchstleistung.“

*Klettertalent Andrea Semacher  
Naturfreunde Telfs*



maier

Hallo, mein Name ist Elena und ich klettere schon seit ich 5 bin. Ich bin damals schon auf jeden Baum geklettert. Jetzt bin ich 8 und trainiere regelmäßig in Wattens mit meinen Freunden. Meine ersten Routen konnte ich bereits im Vorstieg meistern und hoffe es werden noch viele dazukommen.

Die Höhe ist mein „Ding“, aber auch das Speedbouldern im Wettkampf macht mir riesen Spaß. Ich bin im Team der „Kletter-Mädls-Wattens“, und wir haben schon so manche Erfolge gefeiert. So gut wie die Johanna Ernst möchte ich auch mal sein, mal sehen.



Hallo liebe Naturfreunde, ich bin die Daniela Steinacher und seit 2006 begeisterte Kletterin. Jeden Montag klettere ich in

Telfs und fahre am Donnerstag nach Innsbruck zum Klettertraining. Das Bouldern macht mir in letzter Zeit immer mehr Spaß und auch das Klettern in freier Natur. Ich habe auch schon bei einigen Wettbewerben teilgenommen.

Meine Hobbies sind Radfahren, Schwimmen, Schifahren, Slackline,...



## INSTRUKTORINNEN GESUCHT

Die Naturfreunde suchen laufend berg- und sportbegeisterte Mitglieder, die sich **KOSTENLOS zu staatlich geprüften InstruktorInnen** ausbilden lassen möchten, um unser Angebot an qualitativ hochwertigen Touren zu erweitern.

Ob Skitouren, Skihochtouren, Alpinklettern, Sportklettern oder Hochtouren – die mehrwöchige Ausbildung ist deine persönliche Chance für einen qualifizierten und verantwortungsvollen Umgang am Berg. Und gleichzeitig die Möglichkeit, dein Wissen und deine Begeisterung an andere TourenteilnehmerInnen weiterzugeben.

**Infos im Naturfreunde-Büro in Innsbruck** oder alle Ausbildungen unter <http://www.bspa.at/innsbruck>



## FREIZEITPARTNER-BÖRSE

Mit unserer Freizeitpartner-Börse haben Sie die Möglichkeit, unternehmungslustige Gleichgesinnte kennen zu lernen. Die lustigsten Ausflüge, die aufregendsten Klettertouren oder die netteste Radlpartie sind am schönsten gemeinsam in kleiner Runde – die Natur genießen, gleiche Interessen teilen oder einen anregenden Gedankenaustausch pflegen...

Mehr Infos unter [www.freizeitpartnerboerse.at](http://www.freizeitpartnerboerse.at)

## AUSBILDUNG

### ÜbungsleiterIn Sportklettern Modul 1: Kletterkurse an Kletterwänden

Kurskosten: 75,00 EUR (6 Tage)

### ÜbungsleiterIn Sportklettern Modul 2: Felsklettern in Klettergärten bis 1 Seillänge

Kurskosten: 72,00 EUR (2Tage)

### JugendbetreuerIn Ski/Snowboard: Mit Jugendlichen in den Winter

Voraussetzung: Gesichertes Fahrkönnen (Ski oder Snowboard) und erfolgreich abgelegte Sichtungsfahrt bei einem Bundeslehrkadermitglied. Bei unzureichenden Kenntnissen kann der/die TeilnehmerIn vom Kurs ausgeschlossen werden. Helmpflicht; für SB Rückenprotektoren empfohlen.

Alter: ab 16 Jahren

Kursdauer: 1 Woche

Ziel/Berechtigung: Ausbildung von JugendbetreuerInnen für Wintersportveranstaltungen. Das erfolgreich absolvierte Seminar gilt als Aufnahmeprüfung für die staatliche InstruktorInnenausbildung.

### Jugendcoach:

#### Seminare rund um die Erlebnispädagogik.

Du arbeitest gern mit Kindern und Jugendlichen? Du willst in luftigen Höhen Sicherheit bieten? Sport, Spiel und Spaß in der Natur verbinden? Bewegung in die Gruppe bringen? Auch dich persönlich weiterentwickeln? Die Friends-Outdoor-Akademie hat das richtige Programm für Dich.

### KiJu-LeiterInnen Basiskurs:

Termin: 9.-11. September 2011

Kursort: Spital am Pyhrn, Hotel Freunde der Natur

Ziel der Ausbildung: Die TeilnehmerInnen erhalten grundlegende Kenntnisse für eine qualitäts- und verantwortungsvolle Tätigkeit als Kinder- und JugendreferentIn. Praktische Tipps für die Leitung von Gruppen, Erleben von Natursportarten, Erlebnispädagogische Übungen, Projektplanung, Leitbild, pädagogische Grundkenntnisse

Alter: ab 15 Jahre

Kosten: Pro TeilnehmerIn ist lediglich ein Anerkennungsbeitrag von 60,00 EUR (inkl. Zimmer & VP) zu bezahlen.

Mehr unter [www.naturfreundejugend.at](http://www.naturfreundejugend.at)

Naturfreundejugend Österreich  
Aus- und Fortbildungsprogramm

# Outdoor

friends  
AKADEMIE

**Erlebnispädagogik**  
Leitung von Kinder- und Jugendgruppen

**Natur erfahren und vermitteln**  
LehrerInne entdecken: Wald, Wasser, Wiese, Schnee

**Know-how für die Praxis**  
Camp, Klettern, Baumhaus, Slackline, Erste Hilfe, Pechl

[www.naturfreundejugend.at](http://www.naturfreundejugend.at)

## 2011

## ALPIN- UND JUGEND MITARBEITERIN WERDEN

Die fundierte Ausbildung und persönliche Weiterentwicklung der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen garantieren Spaß und Sicherheit bei allen Naturfreunde-Veranstaltungen. Die Naturfreunde Tirol bieten dir die Möglichkeit, dich einzubringen, einen sinnvollen Beitrag zu leisten und beim Programm mitzugestalten.

Voraussetzungen sind

- ▶ Freude im Umgang mit Menschen
- ▶ Gruppenleitungs-Qualitäten
- ▶ Fachliches Know-How

All das kannst du bei unseren Ausbildungen erlangen bzw. erweitern: Im Rahmen der der **Friends Outdoor-Akademie** als Kinder- & JugendbetreuerIn, als Jugend- und Natur-Coach, Sportkletter-Übungsleiter oder Betreuer für Slacklines & Seilparcours und und und. **Staatliche Ausbildungen** wie Instruktorenkurse für diverse Sportarten, VAVÖ-Wanderführer, sowie **Übungsleiterkurse** (Nordic Waking, Fit, Sportklettern, Alpinklettern, Skitouren, etc.) stehen dir über die Naturfreunde offen.

**Mehr dazu erfährst du in einem persönlichen Gespräch im Naturfreundebüro in Innsbruck.**



## PRAKTIKANTINNEN SIND EINGELADEN

**Die Naturfreunde Tirol schreiben jeweils eine (Pflicht-) Praktikumsstelle für Herbst 2011 und Frühjahr 2012 aus.**

Wir freuen uns auf diesem Weg unseren Beitrag zur Qualitätssicherung der Berufsausbildung leisten zu können. Wir verfügen in unserer Organisation bereits über Erfahrung mit PraktikantInnen aus verschiedenen Fachrichtungen (Veranstaltungsmanagement, Gesundheit, Pädagogik, Sport, ...) und von verschiedenen Ausbildungseinrichtungen (FH-Kufstein, MCI, Kolleg Stams, Uni-Ibk, ...)

### Anforderungen:

- ▶ Interesse an Mitarbeit in einer NGO mit Jugend-, Bergsport und Umweltschwerpunkt.
- ▶ genaues Arbeiten, Freude an der Arbeit mit Menschen,
- ▶ sehr gute EDV-Kenntnisse

### Angebot:

- ▶ Arbeiten in einem angenehmen Arbeitsumfeld
- ▶ Arbeiten in interessanten und aktuellen Projekten
- ▶ Kennenlernen der Abläufe in einer NGO
- ▶ Stundenumfang / Woche nach Vereinbarung
- ▶ Faire Praktikumsentschädigung

Bewerbungen mit Lebenslauf und kurzem Motivations schreiben an Mag. Carola Wartusch, carola.wartusch@naturfreunde.at



# GUTSCHEIN



*In zwanzig Jahren wirst du eber darüber enttäuscht sein, was die NICHT gemacht hast, als was du gemacht hast. Hole die Anker ein und segle hinaus aus dem sicheren Hafen. Erforsche, Träume, entdecke. (Mark Twain)*

**Als Impuls überreichen wir dir diesen 30% Gutschein.**

**Du erhältst damit einen Nachlass auf einen Kurs deiner Wahl: einfach Kurs aussuchen, anmelden und den Gutschein einlösen!**

Einlösbar bei einem Kurs der Naturfreunde Tirol (nicht bei Ortsgruppen). Der Gutschein kann nicht in bar oder anderen Leistungen abgelöst werden. Gültig bis 31.10.2011 und nur bei aufrechter Mitgliedschaft.  
Bitte bei Bezahlung der Kursgebühr im Büro abgeben.





- 30%

auf einen Kurs deiner Wahl



## Sportklettern & Bouldern

Unsere Ortsgruppen bieten an:

- Boulder-Kurse für die Kleinen (ab 4)
- Kletterkurse mit Seil für Kinder (ab 7)
- Kletter- und Boulderkurse für Erwachsene und Jugendliche
- Gruppengröße 4 – 6 TN

### Bouldern

#### Modul B1 – Bouldern für Anfänger

Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition, Bewegungsregeln

Voraussetzung: keine

Dauer: 8 Std. / 4 Einheiten

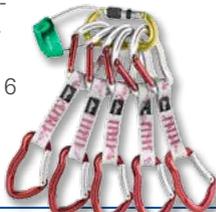
#### Modul B2 – Boulder Training

Intensives Eindrehen, Beckenimpuls, spezielle Klettertechniken, Videoanalyse

Voraussetzung: franz. 5c/UIAA 6

Boulder ausbouldern

Dauer: 8 Std. / 4 Einheiten



### Kletterkurse mit Seil

#### Modul S1 – Grundkurs / Toprope

Klettertechnik Basic – optimales Steigen und Greifen, Körperposition, Seil- und Sicherungstechnik Toprope, Materialkunde

Voraussetzung: keine

Dauer: 10 Std. / 5 Einheiten

#### Modul S2 – Aufbaukurs / Vorstieg

Klettertechnik, Seil- und Sicherungstechnik Vorstieg, Klettertaktik

Voraussetzung: Grundkurs oder einwandfreie Sicherungstechnik mit HMS oder ATC im Toprope

Dauer: 10 Std. / 5 Einheiten

#### Modul S3 – Technik- & Routentraining

Klettern von Routen in Schwierigkeitsgrad franz. 5c/UIAA 6 im Vorstieg Rotpunkt. Individuelle Verbesserung des Kletterkönnens, Videoanalyse.

Voraussetzung: Aufbaukurs Vorstieg oder einwandfreie Sicherungstechnik mit HMS / ATC / REVERSO im Vorstieg

Dauer: 10 Std. / 5 Einheiten

### Weitere Infos über Kletterkurs-Angebote direkt bei den Ortsgruppen!

Angebote finden sich bei den Naturfreunde-Ortsgruppen in **Axams, Innsbruck, Kufstein, Telfs Wattens und Wörgl.**



## NATURFREUNDE KLETTERHALLEN

**Kletterwand Gymnasium in der Au Innsbruck:**  
150 m<sup>2</sup> Kletterfläche in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8, dazu 16 m<sup>2</sup> ausschwenkbare Boulderfläche mit verstellbarer Überhang-Neigung

### **Kletterhalle Steinach:**

Die Naturfreunde-Kletterhalle liegt neben dem Jugend- und Familiengästehaus in Steinach, Alfons Graber-Weg 1. Sie verfügt über eine Kletterfläche von 140 m<sup>2</sup> in den Schwierigkeitsgraden 4 bis 8 und ist ganzjährig täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr geöffnet, ausgenommen April & November. Eintritt auf Anfrage.

### **Kletterhalle Axams:**

Beim Freizeitzentrum Axams gelegen, bietet diese Naturfreunde-Halle 200 m<sup>2</sup> Kletterfläche mit einer Höhe von 7 m und überhängenden Flächen. Geöffnet ist sie bis 31. Mai jeweils Dienstag bis Freitag und Sonntag von 17:00 bis 21:30 Uhr. Eintrittspreise auf Anfrage.

### **Kletterarena Wattens:**

Die von der Gemeinde Wattens neu errichtete Halle in der Sportarena bietet Klettern am Dienstag und Donnerstag (außer Feiertage) von 17:00 bis 22:00 Uhr an. In den Sommerferien geschlossen. Eintrittspreis auf Anfrage  
Boulderfläche: 136 m<sup>2</sup> / Vorstieg: 342 m<sup>2</sup>

### **Boulderarena Weißenbach:**

Die Boulderwand befindet sich im Bewegungsraum des Kindergartens. Boulderfläche: 36 m<sup>2</sup>  
Öffnungszeiten Dienstag 17.00 bis 21.30 Uhr. Von Mai bis Oktober ist die Halle geschlossen!

## DEEP WATER SOLOING WORKSHOP MALLORCA

Klettern in seiner reinsten Form: ground-up free solo, dazu feinsten Sandstrand, türkisfarbene Buchten, ein Ferienhaus und jede Menge Gleichgesinnte.

Unser DWS Workshop richtet sich an Einsteiger (einsteigerfreundliche Gebiete mit Felshöhen unter 10m erleichtern den Auftakt) und Fortgeschrittene gleichermaßen, allerdings solltest du den 7. Schwierigkeitsgrad (UIAA) beherrschen und steile Kletterei lieben. Geniale Klettergärten bereichern als Alternative das Programm. Dazu gibt's Wanderhighlights, Schnorcheln und Ausspannen!

Termine: zwischen 03.10.2011 und 25.10.2011 zur freien Wahl

Pauschalpreis 290,00 EUR/Woche/Person, pro Verlängerungs Tage + 40,00 EUR  
Darin inkludiert sind: Unterkunft in Porto Cristo im 7-Personen-Ferienhaus mit Pool, Frühstück, Mietauto (für gemeinsame Transfers vor Ort), Guiding und DWS Workshop.  
Optional gemeinsames Kochen und Grillen am Abend, ca. 50,00 EUR/Woche/Person

Für eure Anreise müsst ihr selbst sorgen, wir stehen euch aber gerne mit Rat und Tat zur Seite, z.B. Shuttle-Transfer von Palma oder günstige Flüge!

### **Nähere Infos und Anmeldung bei**

Naturfreunde Tirol, Patricia Schanne  
Mail: sportklettern.tirol@naturfreunde.at  
Mobil: +43 664 2078201



## Gletscher & Hochtourenkurs

### Hochtouren: Gletscher, Schnee, Eis und dünne Luft – Bergerlebnis pur!

Wer die Drei- und Viertausender zu seiner Spielwiese machen möchte, kann sich auf diesem Kurs das nötige Rüstzeug holen. Einsteigern werden Kenntnisse vermittelt, die erforderlich sind, damit Hochtouren nicht zu einem Risiko werden. Fortgeschrittene lernen, wie auch anspruchsvollere Firnflanken sicher bewältigt werden können.

**Inhalte:** Anseilen und Gletscherseilschaft, Sicherungstechnik im Eis, Steigeisentechnik am Gletscher und auf Eisflanken, Umgang mit Pickel und Eisgeräten, Spaltenbergung, Tourenplanung und alpine Gefahren, Orientierung mit Karte/Bussole/Höhenmesser, Erste Hilfe, Übungstouren  
**Voraussetzung:** Kondition für etwa 600 Hm, Schwindelfreiheit

**Ausrüstung:** kann teilweise im Infobüro ausgeliehen werden

2 Gruppen	Anfänger & Fortgeschrittene
Termin	28. – 31.07.2011
Kursdauer	Do – So, 3 volle Ausbildungstage
Stützpunkt	Taschachhaus, Pitztal, 2.400m
Kosten	in Ausarbeitung

## Felsklettern - Grundkurs

### Der einfache Einstieg ins Felsklettern.

Dauer	2 x 5 Stunden
Termin	28. – 29.05.2011 18. – 19.06.2011 weitere Termine auf Anfrage
Kosten	75,00 EUR

## Felsklettern - Aufbaukurs

### Unter dem Motto „Von der Halle an den Fels“

Sportklettern im Klettergarten für alle, die bereits in der Halle erste Erfahrungen gesammelt haben. Klettern unter freiem Himmel, am warmen Fels mit dem Sonnenschein im Rücken. Wir beschäftigen uns mit speziellen Themen für „Draußen“, ökonomisches Bewegen am Fels, Kletter- und Seiltechnik, Topos lesen, etc.

**Voraussetzung:** Grundkurs oder einwandfreie Sicherungstechnik mit HMS oder ATC im Toprope

Dauer	2 x 5 Stunden
Termine	28./29.05.2011 18./19.06.2011 weitere Termine auf Anfrage
Kosten	75,00 EUR

## Sportkletter-Mehrseillängenkurs

### 2 Tage im Zeichen von Felsklettern und Seiltechniken für Mehrseillängenklettern

Inhalte: Sicherungs- und Mehrseillängentechniken, Seilschaftsablauf und der Organisation am Standplatz, Rückzug-Strategie. Im Anwendungsteil stehen Übungs-Klettertouren auf dem Programm.

Dauer	2-tägig in Kleingruppen
Umfang	ca. 14 Std.
Kursort	Halltal
Kosten	99,00 EUR
Gruppengröße	1 Betreuer pro 4 TN
Termine	25./26.06.2011 weitere Termine auf Anfrage

## Klettersteigkurs

### Einführung ins Klettersteiggehen



Klettersteige – der Supertrend im Bergsport. Doch auch Klettersteige bergen Risiken, die mit einer guten Ausbildung besser kalkuliert werden können. Gut ausgebildet steigt es sich einfach entspannter.

Dieser Kurs vermittelt anhand praktischer Übungen und möglichst vieler Touren die Grundlagen des Bergsteigens vom einfachen Felsgelände bis zu einfachen bis mittelschweren Klettersteigen.

Inhalte: Ausrüstung, Materialkunde, Trittschulung, Umhängposition und Rastmöglichkeiten, Klettersteigführer – wie liest man ihn, Klettersteig-Topo lesen, Elemente des Klettersteigs, Schwierigkeitsbewertung, Gefahrenquellen, Risikomanagement

Dauer	1/2-tägig in Kleingruppen
Kosten	35,00 EUR
Gruppengröße	1 Betreuer pro 6 Teilnehmer
Termin	20./21./22.05.2011 weitere Termine auf Anfrage

## Alpinklettern Grundkurs

### Vom Sportklettern zum alpinen Klettern

Wer die ersten Seillängen im alpinen Ambiente unter fachkundiger Anleitung genießen möchte, ist hier richtig. Der hochalpine Klettergarten am Birgitzköpfl (2100 m) bietet meist festes, teils aber auch etwas brüchiges Gestein. Die Kletterei ist vielfältig: Platten-, Riss-, Wand-, Kanten- und Kaminkletterei. Die Schwierigkeitsskala reicht derzeit vom 2. bis 7. Grad.

Inhalte: Anseil- und Sicherungstechnik, Seilschaftsablauf, Standplatzbau, mobile Sicherungsgeräte, Abseilen und Aufprusiken, Üben der Mehrseillängentechniken, alpine Gefahren, Übungstouren

Voraussetzung: Aufbaukurs Vorstieg oder Mehrseillängen Klettern oder Adäquates

Dauer	2-tägig in Kleingruppen
Umfang	20 Std.
Kosten	130,00 EUR (zuzügl. Quartier)
Termine	10./11.09.2011 weitere Termine auf Anfrage



## SPORTGERÄTE-BÖRSE

Wer seinen Keller räumen will oder günstig Sportgeräte erwerben will ist hier richtig: die Sportgeräte-Börse der Naturfreunde Österreich hat ihrer Pforten geöffnet. Und das von 0 bis 24 Uhr.

**Sportgeräte-Börse unter**  
<http://www.naturfreunde.at/Flohmarkt/>



## Kajak Anfängerkurs

Du erlernst unter fachkundiger Anleitung die ersten Schritte des Paddelns am Baggersee in Innsbruck und je nach Wetterlage auf einem leicht zu befahrenden Fluss im Raum Tirol.

Leitung	Birgit Brunner – 0699/81140606
Voraussetzung	Schwimmenkenntnisse
Kosten	50,00 EUR (excl. Fahrtkosten)
Termin	21./22.05.2011

## Kajak Aufbaukurs

Weiterführender Kurs für alle Teilnehmer des Anfängerkurses.

Kosten	auf Anfrage
Leitung	Birgit Brunner – 0699/81140606
Voraussetzung	Grundkurs
Termin	28./29.05.2011

## Slackline-Kurs

Slackline Station aufbauen:

- beim Spannen und Entlasten der Slackline
  - Rücksicherung der Ratsche
  - Spannen der Slackline: Ratsche+Flaschenzug
- Grundtechniken:

- Aufsteigen
- Gehen auf der Slackline
- Drehungen
- Sprünge auf die / von der Slackline

Termin	10.06.2011, 15:00 – 19:00 Uhr
Ort	Terfens, Freizeitareal Weisslahn
Kosten	EUR 15,00

## up2Date-Sicherheit

### Einführung Sportkletter-Sicherungsgeräte

Jedes Jahr kommt neues Klettermaterial auf den Markt. Es ist jedoch die Mischung aus Sicherungsgerät, Seil, Karabiner und Handling, welche das Risiko ausmacht. Der up2date-Sicherheitstag hilft, sich einen Überblick über Gerätekategorien zu verschaffen, diverse neue Sicherungsgeräte kennenzulernen und mit unterschiedlichen Seile(durchmesser)en zu testen. Wir testen das Geräte-Handling im Top Rope, Vorstieg und in der Sturzsituation (mit Hintersicherung).

Termin:	10.06. und 28.06.2011, 19:00 – 21:00 Uhr
Ort:	Kletterhalle Steinach





## Piz Buin (3.312m)

Termin	23./24.07.2011
Teilnehmer	max. 4
Vorbesprechg.	Do 21.07.2011
Hüttenzustieg	Bieler Höhe – Wiesbadener Hütte 400 Hm, 2,5 Std.
Gipfeltag	1.000 Hm, 4,0 Std,
Abstieg	1.400 Hm, ca. 5,0 Std.
Leitung	Johannes Mair
Kosten pro Tag	30,00EUR Führungsbeitrag

## Die höchsten Öztaler Gipfel

**Die Venter Rundtour ist ein Hochtourenklassiker. Sie führt uns auf den höchsten Gipfel der Öztaler Alpen.**

Route: Vent – Martin Busch Hütte – über den Marzellkamm auf den Similaun (3.599m) – Similaun Hütte – Finailjoch – Finailspitze (3.514m) – Hochjochhospiz – Hintere Hintereisspitze (3.485m) – Brandenburger Haus – Fluchtkogel (3.497m) – Vernagthütte – Brochkogeljoch – Wildspitze (3.770 m) – Mitterkarjoch – Breslauerhütte – Vent

Termin	24. – 29.07.2011
Vorbesprechg.	Do 21.07.2011
Leitung:	Ossi Helm
Kosten pro Tag	30,00EUR Führungsbeitrag

Anmerkung: Hochtouren-Vorkenntnisse und Leistungsfähigkeit für Tagesetappen 10 – 12 Std.

## Ortler (3.905m) über den Hintergrat

Termin	28./29.08.2011
Teilnehmer	max. 4
Vorbesprechg.	Do 26.08.2011
Hüttenzustieg	Sulden – Hintergrathütte 750 Hm, 2,0 Std.
Gipfeltag	1.240 Hm, 6,0 Std,
Abstieg	2.060 Hm, ca. 4,0 Std.
Leitung	Olivia Beutl, Andreas Focke
Kosten pro Tag	30,00EUR Führungsbeitrag

Tourenbeschreibung unter <http://www.bergsteigen.at/de/touren.aspx?ID=1870> Infos

## Fluchtkogel (3.500m)

Termin	03./04.09.2011
Teilnehmer	max. 4
Vorbesprechg.	Do 01.09.2011
Hüttenzustieg	Rofen – Hochjochhospiz 400 Hm, 2,5 Std.
Gipfeltag	1.100 Hm, 3,5 Std.
Abstieg	1.500 Hm, ca. 5,0 Std.
Leitung	Johannes Mair
Kosten pro Tag	30,00EUR Führungsbeitrag

**Ausrüstungs-Verleih:** Bei Bedarf verleihen wir diverse Ausrüstungsgegenstände (Klettergurt, Karabiner, Reepschnur, Steigeisen, Pickel, usw.)

**Verleih Naturfreunde-Infobüro Innsbruck**



# KLETTERN IM FELS

## Via Ferrata - Klettersteigerlebnis

Klettersteiggehen ist der aktuelle Trend in den Bergen. Sicher geführt erklimmen wir die schönsten Klettersteige in Tirol.

## Klettersteig-Tour Rofan, 21.05.2011

Schwierigkeit D, Dauer 5 Std., max. 4 TN  
Leitung: HP. Gärtner  
Infos bei den Naturfreunden Schwaz und unter [www.schwaz.naturfreunde.at](http://www.schwaz.naturfreunde.at)

## Klettersteig-Tour Leitl, 04.06.2011

Schwierigkeit B, Dauer: 5,5 Std., max. 8 TN  
Leitung: E. Riha, S. Zeuner  
Infos bei den Naturfreunden Imst und unter [www.imst.naturfreunde.at](http://www.imst.naturfreunde.at)

## Klettersteig-Tour Wankspitze, 18.06.2011

Schwierigkeit B, Dauer: 5,5 Std., max. 4 TN  
Leitung: O. Helm  
Infos bei den Naturfreunden Innsbruck und unter [www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)

## Klettersteig-Tour Elfer, 02.07.2011

Schwierigkeit C-D, Dauer: 4 Std., max. 4 TN  
Leitung: P. Schanne  
Infos bei den Naturfreunden Innsbruck und unter [www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)

## Klettersteig-Tour Tajakopf, 09.07.2011

Schwierigkeit C, Dauer: 8,5 Std., max. 4 TN  
Leitung: P. Schanne  
Infos bei den Naturfreunden Innsbruck und unter [www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)

## KST & Wander-Tage Dolomiten, 17.-18.09.2011

Für WandererInnen Rundwanderung um die 3-Zinnen, für Klettersteig-GeherInnen KST Paternkofel  
Schwierigkeit B, mit Kriegsstollen  
Dauer: 4-5 Std., max. 4 TN  
Leitung: O. Beutl  
Infos bei den Naturfreunden Tirol und unter [www.tirol.naturfreunde.at](http://www.tirol.naturfreunde.at)

## Klettersteig-Tour Stuibenfall, 24.09.2011

Schwierigkeit C, Dauer: 3 Std., max. 4 TN  
Leitung: E. Riha  
Infos bei den Naturfreunden Innsbruck und unter [www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)

## Klettersteig-Tour Fernau, 01.10.2011

Schwierigkeit D, Dauer ca. 4,5 Std., max. 4 TN  
per Seilbahn zur Dresdner Hütte  
Infos bei den Naturfreunden Innsbruck und unter [www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)

Kostenbeitrag EUR 10,00 pro Tour.  
Leihrüstung kann bei Bedarf ausgeliehen werden (siehe Leihcenter Seite 27).

## climb2gether - Kletterfahrten

Gemeinsam in den Fels! Anreise, Übernachtung und Verpflegung auf Selbstkostenbasis.

Voraussetzung: selbständiges sicheres Klettern (Toprope) und Partner-Sichern.

Organisationspauschale: 10,00 EUR pro Termin  
Ausrüstung kann (teilweise) geliehen werden  
(siehe Leihcenter Seite 27)

### Gardasee/Arco (Italien), 28. – 29.05.2011

Charakter: Kalkstein-Wände für Alpin- und Sportklettern, alle Schwierigkeitsgrade, Klettersteig  
Stützpunkt: Camping Zoo

### Muttekopf Imst, 23.06.2011

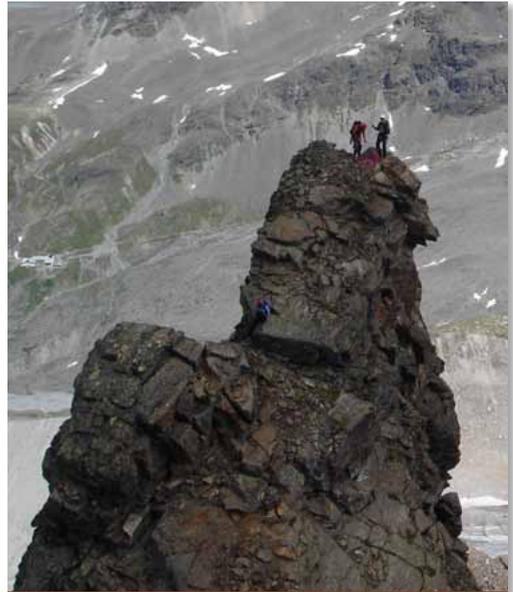
Charakter: zahlreiche klassische alpine Kletterrouten und Sportklettergarten  
Stützpunkt: Muttekopfhütte  
Siehe unten: Landesalpintag!

### Rotspitze Rofan, 02.07.2011

Charakter: Alpinklettern mit Klettergarten Rotspitze, alle Schwierigkeitsgrade, Klettersteig Rosskopf  
Stützpunkt: Erfurterhütte oder Dalfaz Alm

### Klettern im Gesäuse, 01.-04.09.2011

Charakter: Überwiegend gut eingerichtete Kletterführer bis zu etwa 500 m im Schwierigkeitsbereich UIAA IV – VI  
Stützpunkt: Oberst-Klinke-Hütte



## ALPINKLETTERGRUPPE DER NATURFREUNDE IBK.

### Mach einfach mit!

Seit März 2010 gibt's bei den Naturfreunden eine Alpin-Klettergruppe, die für alle Freunde des Outdoor-Kletterns offen ist. Ziel ist das regelmäßige gemeinsame Klettern in (alpinen) Mehrseillängen-Routen im Schwierigkeitsgrad IV bis VI. Das Programm baut sich schrittweise auf, um gemeinsam auf das gleiche Niveau zu gelangen: Ab Mai geht's raus ins Gelände, dort werden wir die ersten Touren anpeilen. Das weitere Programm werden wir dann einfach miteinander gestalten.

**Zielgruppe/Voraussetzung:** Sicheres Klettern im Vorstieg in der Halle und in Klettergärten, mind. Schwierigkeitsgrad UIAA 4+/5- im Vorstieg, Verantwortungsbewusstsein.

**Kontakt:** Andreas Focke, a. focke@gmx.at



### Landesalpintag der NF-Tirol 23.06.2011, Muttekopf-Hütte Imst

Möglichkeiten je nach Vorkenntnissen: Sportklettergärten, Sportklettern, Mehrseillängen-Kletterei, Klettersteige, Alpines Felsklettern.  
Charakter: zahlreiche klassische alpine Kletterrouten und Sportklettergarten  
Anmeldung bis Ende Mai für Quartier-Bestellung notwendig! Aufstieg 22.06.2011



## MTB-Karwendel Durchquerung

Von Scharnitz hinauf zum Karwendelhaus und Hochalmsattel, abwärts zum Kleinen Ahornboden, und hinaus durchs Johanns- und Risstal bis Hinterriß, von hier bergauf und weiter bis zur Krinner-Kofler-Hütte bzw Fereinalm. Durch den Seinsgraben hinunter zur Isar und über Mittenwald retour nach Scharnitz

Termin	25.06.2011 (alternativ: 02.07.)
Anstiege	ca. 1600 Hm
Gesamtlänge	ca. 65 km
Gesamtzeit	ca. 7 Std.
Leitung	Elmar Stern

Infos bei den Naturfreunden Innsbruck

## MTB-Dreiländer-Tour Ö-S-I

Route: von Landeck nach Pfunds und weiter durch Scuol nach S-Charl (Bergbauerndorf). Am nächsten Tag nach Südtirol Taufers, St. Leonhard und über den Jauffenpass nach Sterzing. Zuletzt von Sterzing, St. Jakob übers Pfitscherjoch nach Mayrhofen und bis Schwaz.

Die Strasse ins Val S-Charl ist eng und kurvenreich. Auf dem Weg beeindruckt die gewaltige Geröllschlucht, die canyonartig der Nationalparkgrenze

folgt. Im Winter ist die Zufahrtsstrasse gesperrt und das Dorf ist nur mit Pferdeschlitten, Tourenski oder Schneeschuhen erreichbar.

Termin	19.–21.08.2011
Leitung	Rudi Bauer

Infos bei den Naturfreunden Schwaz

## MTB-Downhill Week & Race

Die Trailabfahrt der Silvertrophy über den alten Kellerjochweg wird im Herbst 2011 eine gesamte Woche lang zur allgemeinen Befahrung freigegeben werden. Nachdem derselbe Weg schon im letzten Jahr für die Freeride-Fraktion freigegeben worden war, folgt heuer die Schwazer Downhillwoche 2011.

MountainbikerInnen können mit dem Kellerjochlift ab Grafenast zum Sportgasthof Hecher gelangen, von wo es direkt in den mehr als 500 Hm umfassenden Pfad geht, der sich laut Single-Trail-Skala um den Grad S2/G1 herum bewegt. Zum Abschluss gibt's ein Downhill-Race entlang der Piste und dann über einen schmalen Waldweg von der Bergstation Kellerjoch nach Grafenast.

Termin	18. – 25.09.2011
Rennen	25.09.2011

Infos bei den Naturfreunden Schwaz





The poster features a vibrant mountain landscape with a town at its base. The title 'Mountain INN' is written in large, stylized green and white letters. In the top right corner, the 'Naturfreunde Innsbruck' logo is visible. A white banner in the bottom right corner contains the event details. At the bottom, a black bar lists the activities.

**Naturfreunde**  
Innsbruck

**Mountain  
INN**

**30. JUNI - 2. JULI  
10:00 - 19:00  
MARKTPLATZ**

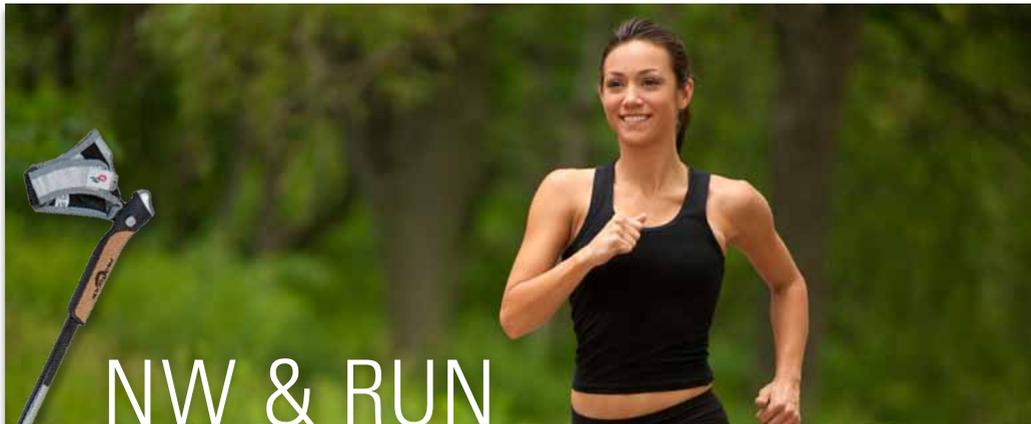
**SLACKLINE BIKEPARK EAT&DRINK GEOCACHING KLETTERTURM EISBOULDERN**

## DIE IDEALE PARTY-FLASCHE!

Erhältlich bei SPAR, EUROSPAR,  
INTERSPAR, MPreis, T&G und  
im Getränkefachhandel.

[www.roxenergy.com](http://www.roxenergy.com)





# NW & RUN

## Nordic Walking-Treffs

### ... in Jenbach

Termine jeden Mittwoch um 18.00 Uhr  
Treffpunkt HTL-Jenbach  
Infos im Web [www.jenbach.naturfreunde.at](http://www.jenbach.naturfreunde.at)

### ... in Oberhofen

Termine jeden Dienstag und Donnerstag um 18:00 Uhr (im Juli und August um 19:00 Uhr)  
jeden Mittwoch um 8:30 Uhr  
Treffpunkt Di./Do. M-Preis Oberhofen, Mi. Treffpunkt Sportplatz  
Infos im Web [www.oberhofen.naturfreunde.at](http://www.oberhofen.naturfreunde.at)

### ... in Schwaz

Termine jeden Montag um 18:30 Uhr.  
Treffpunkt Parkpl. Pflanzgarten-Silberwald  
Infos im Web [www.schwaz.naturfreunde.at](http://www.schwaz.naturfreunde.at)

### ... in Telfs

Termine jeden Mittwoch um 18:00 Uhr  
Treffpunkt Schwimmbad  
Infos im Web [www.telfs.naturfreunde.at](http://www.telfs.naturfreunde.at)

### ... in Völs

Termine jeden Dienstag um 17:30 Uhr  
Treffpunkt Vereinsheim 2 in der Seestrasse  
Infos im Web [www.voels.naturfreunde.at](http://www.voels.naturfreunde.at)

### ... in Wörgl

keine fixen Termine, Interessierte melden sich bei Gertraud Sappl unter der Tel.Nr. 0699/11792101  
Infos im Web [www.woergl.naturfreunde.at](http://www.woergl.naturfreunde.at)

### ... in Kufstein

Termin jeden Dienstag um 17:00 Uhr  
Treffpunkt Arena Kufstein  
Infos im Web [www.kufstein.naturfreunde.at](http://www.kufstein.naturfreunde.at)

### ... in Innsbruck

Termin jeden Mittwoch um 14:00 und um 17:00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz Schloss Amras  
Infos im Web [www.innsbruck.naturfreunde.at](http://www.innsbruck.naturfreunde.at)



## Lauffreffe

### ... in Innsbruck

Eine Kooperation mit Rückenwind. Ausdauer für mindestens 1 Stunde vorausgesetzt

Termin jeden Dienstag um 18:15 Uhr  
Treffpunkt siehe [www.rueckenwind.at](http://www.rueckenwind.at)

### ... in Schwaz

Termin jeden Mittwoch um 19:00 Uhr  
Treffpunkt Weißlahn, Terfens  
Infos [www.schwaz.naturfreunde.at](http://www.schwaz.naturfreunde.at)

## 24-Stunden Benefiz-Laufevent

Wir suchen LäuferInnen für eine 10-Personen-Staffel! Anmeldung an [hanspeter.gaertner@naturfreunde.at](mailto:hanspeter.gaertner@naturfreunde.at)

Ort Wörschach-Irdning, Stmk.

Termin 09.07.2011

14:00 Uhr 24-Stunden-Benefizlauf für Einzelläufer, 4er-Staffeln, Mega-Staffeln und Kinder-Megastaffeln  
20:00 Uhr Nacht-Marathon (Steirische Meisterschaften)

23:00 Uhr 12-Stunden-Benefizlauf für Einzelläufer

Infos [www.24stundenlauf.at](http://www.24stundenlauf.at)

## Gaisberglauf Salzburg



Wir besuchen unsere Naturfreunde KollegInnen in Salzburg Stadt. Beim 3. Lauf auf den Salzburger Hausberg ist wieder für jede/n was dabei:

**Traumlauf** Distanz 5,1 km, ca. 125 Höhenmeter

**Gipfellauf** Distanz: 6,7 km, ca. 395 Höhenmeter

**Berglauf** Distanz: 4,4 km, ca. 825 Höhenmeter

Termin 23.10.2011

Infos Naturfreunde Salzburg und unter [www.gaisberglauf.co.at](http://www.gaisberglauf.co.at)



## Schmerzen beim Laufen?

Schmerzfrei trainieren mit der Sensomotorik-Einlage für Leistungssportler.



foot power®  
Ich steh' drauf!



Präsentiert von:

SCHUH  
**STAUDINGER x3**  
ORTHOPÄDIE 2 SCHUHE 3 REPARATUR

Maximilian Straße 13  
A-6020 Innsbruck  
Telefon: +43(0)512-58 44 05  
[www.staudinger-schuh.com](http://www.staudinger-schuh.com)

[www.footpower.de](http://www.footpower.de)



## NF Team Firmenlauf

Naturfreunde Laufteams aus den Ortsgruppen starten gemeinsam beim 10. Tiroler Firmenlauf! Start, Ziel und Firmenlaufparty gehen wie schon 2010 vor dem Tiroler Landestheater über die Bühne. Klassen: >>> Damen-teams >>> Männerteams >>> Mixed Teams  
Termin: 17.09.2011, Start 17:30 Uhr

Detailinfos unter [www.tirolerfirmenlauf.at](http://www.tirolerfirmenlauf.at)



## MountainINN Outdoor-Tage

### Berge in die Stadt!

Slackline, Kletterturm, Geo-Caching, Bike-Park, Dry-Tooling/Eisbouldern

Termin	30.06. – 02.07.2011 jeweils 10:00 – 19:00 Uhr
Zielgruppe	for YOU from 8
Ort	Marktplatz Innsbruck
Kosten	kostenlos

## Familien Outdoor-Tag LandArt

### Land:Art – und gleichzeitig die wunderschöne Herbstlandschaft erleben.

Die Kinder eröffnen in der Bachbettlandschaft ihre eigene Galerie. Spaß und Spiel auf kreative Art kommen dabei nicht zu kurz. Die Eltern gehen inzwischen auf Entdeckungstour und erkunden auf einer Wanderung die Umgebung. Anschließend kann die Galerie von allen gemeinsam besichtigt werden.

Termin	18.09.2011, 10:00-15:00 Uhr
Zielgruppe	Kinder & Jugendliche ab 7 J.
Ort	Vomperloch
Kosten	10,00 EUR
Mitbringen	outdoortaugl. Kleidung, Jause
Anmeldung	bis 12.09.2011

## Sommer-Klettercamp Arco

Tage voll Spaß und Natur-Erlebnis im Kletterel-dorado Arco am Gardasee. Leben im Expedition-zelt, Open-Air Frühstück, Grillen am Fluss (Sarce), Klettersteig (über Arco), Klettern - Klip-penspringen und Relaxen am See, Eis essen und Schwimmen, Slacklines uvm.

Termin	17. – 22.07.2011
Alter	ab 10 Jahren
Kosten	250,00 EUR
Projektleiterin	NF-Übungsleiter und Jugendbetreuer

## Sommer-Reitlager in Kolsass

Ob du Anfänger oder schon fortgeschritten bist – du kannst dir aussuchen, wo du dabei sein willst. Tägliche Pferdepflege, Putzen und Striegeln, Pferdespiele sowie Dressur, Springen, Traben und Galoppieren, ausmisten, einen Parcours aufbauen, 2–3 stündige Ausritte und viel Spaß erwarten dich. Im Mattenlager kannst du dich am Abend ausrasten

Termine	18. – 22.07.2011, 01. – 05.08.2011 15. – 19.08.2011
Alter	6 – 16 Jahre
Kosten	250,00 EUR

## Slackmaster 2011

DER Naturfreunde Slackline Event am Badesees bietet wieder abwechslungsreiches Familienprogramm! Im Mittelpunkt stehen Slacklinien als Trendsport und Balancier Kunst

- Slacklinepark zum Probieren, Trainieren und Tricks lernen
- Schnupperlacklinien für alle Besucher
- Slackline Shows
- Contest (Sachpreise zu gewinnen)
- Schnupperklettern am Naturfreunde Kletterturm
- Badesees Weisslahn mit Ball- und Kinderspielplatz, Highlight: Wassererlebniswelt

Termin 04.09.2010, 11:00 – 16:00 Uhr  
 Ort Terfens, Freizeitareal Weisslahn,  
 Kosten kostenlos, Teiln.Contest 5,00 EUR

## Weitere Familien-Highlights 2011

### Innsbrucker Sommer-Sporttag, Baggersee

28.05.2011  
 Infos bei den Naturfreunden Innsbruck

### Familienwanderung Straßberghaus

28.05.2011  
 Infos bei den Naturfreunden Telfs

### Slackline Kurs

10.06.2011, 15:00 – 19:00 Uhr  
 Infos bei den Naturfreunden Tirol

### Geocaching – mit Grips & GPS auf Schatzsuche

18.06.2011  
 Infos bei den Naturfreunden Innsbruck

### Stadtorientierung Schwaz – City Walk

25.06.2011  
 Infos bei den Naturfreunden Schwaz

### Familienklettertag Jenbach

09.07.2011, 10:00–15:00 Uhr  
 Infos bei den Naturfreunden Schwaz

### Familienklettertag Igls-Goldebichl

03.09.2011  
 Infos bei den Naturfreunden Innsbruck

## Sommer-Umweltworkcamp Osttirol

**Natur schützen und als Lebensgrundlage erhalten: In diesem Sinne veranstaltet die Naturfreundejugend Österreich seit ihrem Bestehen internationale Umweltworkcamps.**

In verschiedenen Projekten engagieren sich junge Menschen eine Ferienwoche lang für den Naturschutz. Quer durch Österreich finden im Sommer 2011 Umweltworkcamps statt. Eines davon findet in Tirol am Padasterjochhaus im Gschitztal statt.

Projektziel ist es, einen Drei-Gipfel-Wanderweg anzulegen und dort einen Rätselpfad zu bauen. Außerdem wird bei der Hütte eine Slacklinestation errichtet. Darüber hinaus wird genug Zeit bleiben, die umgebende Bergwelt zu erkunden und gemeinsam Bergsonne zu tanken.

### Medienpraktikum „P.U.L.S.“

Bei den Umweltworkcamps der Naturfreundejugend Österreich können Jugendliche von 17 – 30 Jahren ein Medienpraktikum absolvieren. Aufgabe der P.U.L.S.PraktikantInnen ist es, ihr Umweltworkcamp für die Medien aufzubereiten bzw. in Text und Bild zu dokumentieren.

Stützpunkt: Naturfreundehaus Padasterjochhaus  
Kosten: keine – die Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden von den Naturfreunden übernommen. Fahrgemeinschaften ab Innsbruck werden organisiert.

Termin: 08. - 13.07.2011

Wir freuen uns auch über „Wochenendhelfer“ und tageweise Einsätze

Für Wen: Interessierte Leute ab 16 Jahren, Bergfreunde, Handwerker, Kreative

Voraussetzung: Motivtaion, freiwillig „mitanzupacken“, Arbeit im Team, Lust auf Neues

Anmeldung: unter [www.tirol-naturfreunde.at](http://www.tirol-naturfreunde.at)

### Unser 24-Stunden-Service im Web

ONLINE-ANMELDUNG zu allen Veranstaltungen unter [www.tirol-naturfreunde.at](http://www.tirol-naturfreunde.at) bzw. auf der jeweiligen Ortsgruppen-Unterseite



## Naturerlebnisse für jugendliche Flüchtlinge

### Gelebtes soziales Engagement

Wir heißen NaturFreunde und sind es! Der Name ist Programm und steht für Gemeinschaft, Unterstützung, Zusammenhalt. Daher laden wir eine Gruppe „unbegleiteter minderjähriger Flüchtlinge“, die vom Landesverband des Roten Kreuz in Kooperation mit dem Land Tirol und dem Bundesministerium für Inneres betreut werden, zur Freizeitgestaltung unter freiem Himmel ein.

Die Begleitung im Wohnheim in Vomp bietet 15 Jugendlichen einen Rahmen zur persönlichen Entfaltung, Verarbeitung teils traumatischer Erlebnisse und Entwicklung realistischer Zukunftsperspektiven. Dafür ist die Förderung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens wesentlich.

In einem ersten Schritt wurde (Winter)Sport- Bekleidung für die Jugendlichen im Kreise der Naturfreunde Kurs- und Tourenleiter gesammelt. Nunmehr sind die Voraussetzungen geschaffen, konkrete Aktivitäten in der Natur zu planen. Die Ideen reichen vom Rodeln über (Schneeschuah-) Wandern bis hin zum Klettern und Slacklines.

### Unterstützung, die ankommt

In diesem Zusammenhang suchen wir Rodeln und laden alle herzlich ein diese – nach telefonischer Vereinbarung – bei den Naturfreunden Schwaz (0676-3044880) bzw. im Naturfreunde Infobüro in Innsbruck (0512-584144) bis Ende Mai abzugeben. Unser Danke gilt allen, die sich hier einbringen und eingebracht haben.

## Atomenergie nein danke!

### Die Naturfreunde unterstützen die Aktion „Abschalten Jetzt“ von GLOBAL 2000

Die Jahrhundertkatastrophe in Japan zeigt ganz klar: Atomkraft ist nicht sicher und wird es auch nie sein. Wir wollen den weltweiten Atomausstieg und beginnen hier und jetzt in Europa. Sofortige Abschaltung aller Hochrisiko-Reaktoren in Europa – Stopp für Laufzeitverlängerung und Neubaupläne von AKWs – Abschaltplan

für alle anderen europäischen AKWs bis 2020! – Stopp der Milliarden-Subventionen an die Atomindustrie! – 5. Ökostrom statt Atomstrom - Nachhaltige Investitionen in erneuerbare Energien und Effizienz! Unterschreiben Sie die ONLINE-Petition unter [www.atomausstieg.at](http://www.atomausstieg.at)





## Naturfreundejugend Umweltpreis 2010

Mit dem Umweltpreis „Goldener Murmel“ fördert die Naturfreundejugend jedes Jahr Kinder- und Jugendgruppen, die sich mit interessanten Aktionen für Natur und Umwelt einsetzen. Aus den Siegerprojekten der Bundesländer wurde dem mobilen naturpädagogischen Spielepfad der NF Wattens bundesweit der erste Platz verliehen.

Ziel des Tiroler Projektes war es, Kinder und Jugendliche durch spielerische Naturerfahrung für ihre Umwelt zu sensibilisieren. Dazu wurden mobile Materialboxen zu verschiedenen Umweltthemen entwickelt. Beim Familienfest zum Umwelttag 2010 im Voldertal hatte der naturpädagogische Spielepfad mit den Stationen „Naturmemory“, „Umweltquiz“, „Naturfarben selber machen“ und „Was-sertiere“ Premiere.

## Umweltpreis Goldener Murmel 2011

**Wer kann mitmachen?** Jeder Interessierte zusammen mit einer Naturfreunde-Ortsgruppe, Zweigstelle oder Sparte...

**Was ist zu tun?** Es können Ideen zum Thema Umwelt und Naturschutz gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen verwirklicht werden. Die Projekte können bei der jeweiligen Naturfreundejugend-Landesorganisation eingereicht werden.

Wir bieten den Ortsgruppen, Kindern und Jugendlichen einen Anreiz, sich aktiv für die Umwelt einzusetzen und fördert Initiative und Verantwortungsbewusstsein.

**Infos & Unterlagen:** <http://umwelt.naturfreunde.at/Berichte/detail/27452/>

30. Juni 2011, 19:00 Uhr,  
Haus der Begegnung, Innsbruck



## Podiumsdiskussion Freiraum NATUR

### Wieviel Natur braucht der Mensch?

Die zunehmende Inszenierung der Alpen ist eine Tatsache. Was bedeutet dies im Speziellen hier in Tirol – Ausverkauf der natürlichen Ressourcen oder neue Chance für wirtschaftliche Entwicklung?

- Genügt uns die Natur als Kulisse für künstliche Erlebniswelten und technische Erschließungen. Oder kann sie vielleicht mehr?
- Hat das unmittelbare Naturerlebnis in unserer hochtechnisierten Gesellschaft einen Wert an sich oder ist „Natur pur“ einfach langweilig?
- Was bedeutet „Natur“ für urbane Lebensräume?
- Welche Alternativen zu virtuellen Erlebniswelten können wir Kindern und Jugendlichen anbieten?

## iPhone App mit SOS-Funktion



Neben der klassischen Kartennavigation im Gelände leistet die neue App einen wesentlichen Beitrag zur Sicherheit im alpinen Gelände: **der neue SOS-Button**, der nur durch das Schütteln des iPhones automatisch aktiviert wird. Durch das Berühren des Buttons wählt der in Not Geratene die Notrufnummer 112 und die am Display genannten Koordinaten seines Standorts durchgeben. Zu finden online im iTunes-Store

# NATURFREUNDE ORTSGRUPPEN & IHRE SCHWERPUNKTE

## **Naturfreunde Axams** – KLE

Vorsitzender Hubert Riedl  
Tel. 05234/67725  
axams@naturfreunde.at  
www.axams.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Hall** – FAM

Vorsitzender Karlheinz Schlechter  
Tel. 05223.42223.12  
hall@naturfreunde.at  
www.hall.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Imst** – AF, WAN, SEN

Vorsitzender Herbert Penz  
Tel. 0664/4005586  
imst@naturfreunde.at  
www.imst.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Innsbruck** – KLE, ALP, FAM, PAD, FOT

Vorsitzender Andreas Focke  
Tel. 0512/584144  
innsbruck@naturfreunde.at  
www.innsbruck.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Jenbach** – GES

Vorsitzende Karin Lackner  
Tel. 0676/7734703 (ab 13.30 Uhr)  
jenbach@naturfreunde.at  
www.jenbach.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Kitzbühel** – ORL, FOT

Vorsitzender Günther Pendl  
Tel. 05356/63139  
kitzbuehel@naturfreunde.at  
www.kitzbuehel.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Kufstein** – RAD, JUG

Vorsitzender Julius Nagy  
Tel. 0699/11041386  
kufstein@naturfreunde.at  
www.kufstein.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Lienz** – WAN, ALP

Vorsitzender Josef Nußbaumer  
Tel. 0699/12582426  
lienz@naturfreunde.at  
www.lienz.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Nußdorf-Debant** – SEN, FAM, WAN

Vorsitzender Herbert Salcher  
Tel. 0676/4418560  
nussdorf-debant@naturfreunde.at  
www.nussdorf-debant.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Oberhofen** – NW

Vorsitzende Beate Kirchner  
Tel. 0664/2617260  
oberhofen@naturfreunde.at  
www.oberhofen.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Schwaz** – MTB, JUG, ALP

Vorsitzender Rudolf Bauer  
Tel. 0676/3044880  
schwaz@naturfreunde.at  
www.schwaz.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Steinach** – TT, WAN, RAD

Vorsitzende Andrea Reymair  
Tel. 05272/2154  
steinach@naturfreunde.at  
www.steinach.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Telfs** – KLE, JUG, FAM

Vorsitzender Franz Unterperntinger  
Tel. 0699/11857359  
telfs@naturfreunde.at  
www.telfs.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Völs** – NW, FAM

Vorsitzende Nicole Mair-Enzi  
Tel. 0650/5434994  
voels@naturfreunde.at  
www.voels.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Wattens** – AF, KLE, WAN

Vorsitzender Werner Gangl  
Tel. 0664/73474199  
wattens@naturfreunde.at  
www.wattens.naturfreunde.at

## **Naturfreunde Wörgl** – AF, WAN

Vorsitzender Hans Tschenet  
Tel. 0664/2726961  
woergl@naturfreunde.at  
www.woergl.naturfreunde.at

AF-Ausflugsfahrten ALP-Alpinsport FAM-Familien FOT-Foto GES-Gesundheit & Wellness JUG-Jugend KLE-Klettern MTB-Mountainbiken NW-Nordic Walken ORL-Orientierungslauf PAD-Paddeln RAD-Radsport SEN-Senioren TT-Tischtennis WAN-Wandern

### **NF-Infobüro Landesorganisation & OG Innsbruck**

**Öffnungszeiten:** Mo–Mi 09:00–14:00 Uhr, Do 09:00–18:00 Uhr, Fr 09:00–13:00 Uhr

**Sommeröffnungszeiten Juli/August:** Mo–Do 09:00–14:00 Uhr, Fr 09:00–13:00 Uhr

**Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck. Tel. 0512 - 584144, Fax DW 5, tirol@naturfreunde.at**

## LANDES- ORGANISATION

### Mag. Thomas Pupp

Landesvorsitzender  
pupp@speed.at

### Mag. Carola Wartusch

kaufmännische Landesgeschäftsführerin  
carola.wartusch@naturfreunde.at

### Mag.(FH) Hanspeter Gärtner

fachlich-organisatorischer Landesgeschäftsführer  
hanspeter.gaertner@naturfreunde.at

### Mag. Heike Gruner

Marketing, Veranstaltungs-Organisation  
heike.gruner@naturfreunde.at

### Claudia Hackhofer

Veranstaltungs-Organisation  
claudia.hackhofer@naturfreunde.at

## ALS MITGLIED GUT VERSICHERT

Ein Unfall kann extrem kostspielig sein – Bergungs- bzw. Rückholkosten, Folgeschäden usw. Immer mehr Mitglieder erkennen daher den großen Wert der weltweit gültigen **Freizeit-Unfallversicherung** der Naturfreunde. **Prämie im jährlichen Mitgliedsbeitrag inkludiert!**

- ✗ Deckung aller Berge- / Rückholkosten bis zu EUR 22.000,00
- ✗ Eine Leistung bis zu EUR 19.000,00 für dauernde Invaldität
- ✗ Mit einer Zusatzversicherung (EUR 7,00) Rückholkosten weltweit ohne Obergrenze und Kosten eines stationären Krankenhausaufenthaltes
- ✗ Haftpflichtversicherung bis EUR 2.500.000,00 für Personen- und Sachschäden

**Infofolder gibt's bei den jeweiligen Ortsgruppen oder im NF-Infobüro unter Tel +43 (0) 512 584144 oder [tirol@naturfreunde.at](mailto:tirol@naturfreunde.at)**



# giga sport

...feelin' giga!

Vorteil für Naturfreunde!

# -10%

auf alle  
Bergsportartikel

Gültig bis 30. 09. 2011

Gültig auf nicht reduzierte Artikel - gegen Vorlage des gültigen Mitgliedsausweises. Ausgenommen Setpreise, Wanderkarten und Bücher. Nicht mit anderen Rabtt-, Gutscheine- und Eintauschaktionen kombinierbar.

## MITGLIEDSBEITRÄGE 2011

**Vollmitglied:** EUR 40,30

**Kinder und Jugendliche:** bis 19 Jahre EUR 16,30

**Ermäßigter Beitrag:** EUR 24,70

Für das 2. Mitglied in einer Lebensgemeinschaft, für 19- bis 25-Jährige, für StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr und AusgleichszulagenempfängerInnen

**Familienmitgliedschaft:** EUR 71,60

Für eine in einem Haushalt wohnende Familie, bestehend aus mind. 3 Personen; wenn Jugendliche nach Vollendung ihres 19. Lebensjahres weiter studieren, bleibt der Familienverband nur bestehen, wenn jedes Kalenderjahr eine Inskriptionsbestätigung vorgelegt wird (gilt bis zum 27. Lebensjahr).

**Familienbeitrag für Alleinerziehende:** EUR 49,00

Für einen Erwachsenen mit einer unbestimmten Anzahl von Kindern bis zum 19. Lebensjahr (StudentInnen bis zum 27. Lebensjahr), die an derselben Wohnadresse gemeldet sind.



# UNSERE HÜTTEN IN TIROL

Die Naturfreunde setzen sich seit jeher tatkräftig mit viel Idealismus für die Erhaltung ihrer Hütten ein und betreuen **tausende Kilometer Wanderwege**, damit diese den Bergbegeisterten auch in Zukunft zur Verfügung stehen. Viele unserer Schutzhütten sind **auch mit Kindern und für Mountainbiker** gut erreichbar, Spielplätze laden zum Herumtollen ein!



**HANS BERGER HAUS**

Kaisertal (Kaisergebirge),  
Mai bis Oktober voll bewirtschaftet,  
46 Betten, 10 Lagerplätze, Duschen  
Tel. (+43) 05372/62575  
info@bergsteigerschule.at



**VINZENZ BIEDNER HTT.**

Zettlersfeld Osthang (Schobergruppe)  
Juni bis Okt. & Dez. bis Ostern voll bewirtschaftet  
6 Betten, 17 Lagerplätze  
Tel. (+43) 04852/69852 oder (+43) 0699/12582426  
lienz@naturfreunde.at



**TRIBULAUNHAUS**

Gschnitzer Tribulaun (Stubai Alpen)  
Juni bis September voll bewirtschaftet  
2 Betten, 48 Lagerplätze, Waschraum, Dusche  
Tel. (+43) 05276/252 oder (+43) 0664/4050951  
innsbruck@naturfreunde.at



**FRANZ PITSCHEIDER HTT.**

Voldertal (Tuxer Voralpen)  
Mai bis Oktober voll bewirtschaftet  
10 Betten, 20 Lagerplätze, Etagensuschen  
Tel. (+43) 0664/9757447  
office@voldertalhuette.at



**BIRGITZKÖPFLHAUS**

Axamer Lizum (Kalkkögel)  
Juni bis Okt. & Dez. bis April voll bewirtschaftet  
33 Betten, 28 Lagerplätze, Duschen  
Tel. (+43) 05234/68100 oder (+43) 0512/584144  
innsbruck@naturfreunde.at



**ANTON-GRAF-HÜTTE**

Wildschönau, Niederau (Kitzbüheler Alpen)  
ganzjährig voll bewirtschaftet  
42 Betten, Etagensuschen  
Tel. (+43) 05339/2547 oder (+43) 0664/5874415  
woergl@naturfreunde.at



**PADASTERJOCHHAUS**

Serleskamm, Gschnitztal (Stubai Alpen)  
Juni bis September voll bewirtschaftet  
15 Betten, 50 Lagerplätze, Waschraum  
Tel. (+43) 0699/11175352  
paul.pranger@aon.at



**HOCHWILDALM**

Hochwildalm, Aurach  
vom 1.6. bis 15.10. voll bewirtschaftet  
10 Lagerplätze, Etagensuschen  
Anfragen an Hr Wolfgang Feiersinger, (+43) 0676-3033631  
w.feiersinger@gmx.at



## UNSER KLETTERTURM FÜR IHR FEST

Unser Kletterturm bereichert Ihre Firmenfeier, Schul- und Vereinsfeste, Messeauftritte und jede Veranstaltung, bei der ein besonderer „Höhepunkt“ gefragt ist.

- ▶ 4 Seiten bekletterbar
- ▶ für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
- ▶ inklusive Klettermaterial
- ▶ Aufbau in nur 15 Minuten
- ▶ Zustellservice: Wir bringen den Turm zu Ihnen
- ▶ Platzbedarf nur 5 x 5 m

Miete ab 350,00 EUR pro Tag inklusive Auf-, Abbau, Betreuung durch eine Person und Klettermaterial, zuzügl. Fahrtspesen

### Naturfreunde-Infobüro Innsbruck

Telefon: 0512 - 584144, Fax DW 5,  
tirol@naturfreunde.at

## AUSRÜSTUNGS-VERLEIH

Steigeisen, Klettergurte, Kletterschuhe, Sicherungsgeräte, Kletterhelme, Schneeschuhe, Lawinen-Verschüttetensuchgeräte, Schaufeln & Sonden und weitere Ausrüstungsgegenstände können gegen ein geringes Entgelt ausgeliehen werden.

### Verleih Naturfreunde-Infobüro Innsbruck

Bürgerstrasse 6, 6020 Innsbruck  
Tel. 0512 - 584144, tirol@naturfreunde.at

Und wer günstig zu einem Schnäppchen kommen will besucht die **SPORTGERÄTE-BÖRSE** unter <http://www.naturfreunde.at/Flohmarkt/>



## ANGEBOTE FÜR SCHULEN

### PROJEKTTAGE

Eintägige Veranstaltung (auch im Rahmen einer Landschul-, Sommer- oder Wintersport-Woche) zu folgenden Themenschwerpunkten möglich:

**Sozialkompetenz** – Bsp. Integration

**Alpinkompetenz** – Bsp. Umgang mit Risiken

**Naturpädagogische Impulse** – Bsp. Natur begreifen

**Erlebnispädagogische Impulse** – Bsp. Klassengemeinschaft

Unsere kompetenten TrainerInnen erstellen individuelle Programme nach ihren Vorstellungen und Bedürfnissen.

Gruppen-Pauschale: ab 350,00 Euro  
Kostenbeitrag für die Konzeption und Organisation exkl. Leih- und Verbrauchsmaterial sowie Transport und Verpflegung der TeilnehmerInnen

Mehr dazu unter: <http://www.tirol.naturfreunde.at/Service/detail/25355>

Detaillierte Informationen und Angebote erhalten Sie bei:

Mag.(FH) Hanspeter Gärtner  
hanspeter.gaertner@naturfreunde.at

# TOUREN- UND VERANSTALTUNGSKALENDER

## Mai

Klettersteigkurs  
20./21./22.05.2011

Klettersteig-Tour Rofan  
21.05.2011

Kajak Anfängerkurs  
21./22.05.2011

Familienwanderung  
Straßberghaus  
28.05.2011

Innsbrucker Sommer-  
Sporttag, Baggersee  
28.05.2011

Felsklettern - Grundkurs  
28./29.05.2011

Felsklettern - Aufbaukurs  
28./29.05.2011

Kajak Aufbaukurs  
28./29.05.2011

Klettern Gardasee/Arco  
(Italien)  
28./29.05.2011

## Juni

Klettersteig-Tour Leitz  
04.06.2011

Slackline Kurs  
10.06.2011

Klettersteig-Tour Wankspitze  
18.06.2011

Geocaching - mit Grips & GPS  
auf Schatzsuche  
18.06.2011

Felsklettern - Grundkurs  
18./19.06.2011

Felsklettern - Aufbaukurs  
18./19.06.2011

Klettern Landesalpinatag  
der NF-Tirol  
23.06.2011

MTB-Karwendel-Durchquerung  
25.06.2011

Stadtorientierung  
Schwarz - City Walk  
25.06.2011

Sportklettern-  
Mehreseillängenkurs  
25./26.06.2011

Podiumsdiskussion  
Freiraum NATUR  
30.06.2011

Mountain/INN Outdoor-Tage  
30.06. - 02.07.2011

## Juli

Klettern Rotspitze Rofan  
02.07.2011

Klettersteig-Tour Elfer  
02.07.2011

24-Stunden Benefiz-Laufevent  
Wörschach  
09.07.2011

Klettersteig-Tour Tajakopf  
09.07.2011

Familienklettertag Jenbach  
09.07.2011

Umweltworkcamp Osttirol  
08. - 13.07.2011

Sommer-Klettercamp Arco  
17. - 22.07.2011

Sommer-Reitlager in Kolsass  
18. - 22.07.2011

Hochtour Piz Buin  
23./24.07.2011

Hochtour Venter Rundtour  
24. - 29.07.2011

Gletscher & Hochtourenkurs  
28. - 31.07.2011

## September

Klettern im Gesäuse  
01. - 04.09.2011

Familienklettertag Igls-  
Goldbühl  
03.09.2011

Hochtour Fluchtkogel  
03./04.09.2011

Slackmaster 2011  
04.09.2010

Alpinklettern Grundkurs  
10./11.09.2011

Klettersteig- &  
Wander-Tage Dolomiten  
17./18.09.2011

Familien Outdoor-Tag  
LandArt  
18.09.2011

MTB-Downhill Week & Race  
18. - 25.09.2011

Klettersteig-Tour  
Stuibenfall  
24.09.2011

## August

Sommer-Reitlager in Kolsass  
01. - 05.08.2011

Sommer-Reitlager in Kolsass  
15. - 19.08.2011

MTB-Dreiländer-Tour Ö-S-I  
19. - 21.08.2011

Hochtour Ortler  
28./29.08.2011

Österreichische Post AG  
Info.Mail Entgelt bezahlt

Retouren an Postfach 555, 1008 Wien  
P.b.b., GZ 022033559 M, 6020 Innsbruck