







## **Anna Marx**

### **Vorsitzende**

Telefon: 0660/35 54 012

E-Mail: [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)

## **Irmgard Prochazka**

### **Vorsitzende Stellvertreterin**

Telefon: 0699/107 97 225

E-Mail: [i.pro@telfs.com](mailto:i.pro@telfs.com)

## **Günther Klambauer**

### **Vorsitzender Stellvertreter**

Telefon: 0650/56 24 949

E-Mail: [g.klambauer@telfs.com](mailto:g.klambauer@telfs.com)

## **Doris Oberforcher**

### **Schriftführerin**

Telefon: 0676/312 84 66

E-Mail: [doris.oberforcher@gmail.com](mailto:doris.oberforcher@gmail.com)

## **Diana Mohs**

### **Schriftführerin Stellvertreterin**

Telefon: 0664/96 76 691

E-Mail: [diana.mohs@sbg-vermessung.at](mailto:diana.mohs@sbg-vermessung.at)

## **Kathrin Ziegler**

### **Finanzreferentin**

Telefon: 0664/45 60 104

E-Mail: [falschka@yahoo.de](mailto:falschka@yahoo.de)

## **Alberta Distelzwey**

### **Rechnungsprüferin**

Telefon: 0650/81 11 688

E-Mail: [adistelzwey@gmail.com](mailto:adistelzwey@gmail.com)

## **Andrea Steinacher**

### **Rechnungsprüferin**

Telefon: 0664/91 48 396

E-Mail: [andrea.st@telfs.com](mailto:andrea.st@telfs.com)

## **Anton Ortner**

### **Rechnungsprüfer**

Telefon: 0676/97 77 124

## Vereinstreffen im Sozialsprengel

Jeden ersten Freitag im Monat um **19:30 Uhr** in der Kirchstr. 12.

## Nordic Walking

**Frühjahr-Herbst immer Mittwoch abends.** Vorkenntnisse nicht erforderlich. Bei Interesse melde dich bitte bei Anna unter 0660/35 54 012.

## Spontane Aktivitäten

Termine für spontane Aktivitäten und kulturelle Veranstaltungen werden kurzfristig kommuniziert.



Foto © Naturfreunde Telfs

## Übungsleiter der Naturfreunde Telfs

### Anna Marx

Übungsleiterin Bergwandern, Winterwandern

### Alberta Distelzwey

Übungsleiterin Bergwandern, Winterwandern

### Diana Mohs

Übungsleiterin Bergwandern, Winterwandern

### Günther Klambauer

Übungsleiter Bergwandern

### Sigrid Klambauer

Übungsleiterin Bergwandern

# Jänner

Die Termine der Winteraktivitäten können sich je nach Wetter und Schneelage ändern. Änderungen werden per E-Mail rechtzeitig bekannt gegeben.

**Sonntag, 07. Jänner**

## **Rodeln oder Schneeschuhwandern**

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)

**Sonntag, 21. Jänner**

## **Rodeln oder Schneeschuhwandern**

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)



Foto © Naturfreundebüro Telfs

# Februar

**Sonntag, 04. Februar**

**Rodeln oder Schneeschuhwandern**

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012 oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)

**Sonntag, 18. Februar**

**Rodeln oder Schneeschuhwandern**

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012  
oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)

# März

**Sonntag, 03. März**

**Rodeln oder Schneeschuhwandern**

Anmeldung bei Anna unter 0660/35 54 012  
oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)

**Sonntag, 17. März**

**Wanderung über die Telfer Wiesen im Stubaital**

Von Telfes im Stubaital wandern wir gemütlich über die Telfer Wiesen und wieder retour zum Ausgangspunkt.

Höhendifferenz: ca. 400 hm

Weglänge: ca. 10 km

Gehzeit: ca. 3 h

Infos und Anmeldung bei Brigitte unter 0650/81 11 687  
oder [brigittegeiger@gmx.at](mailto:brigittegeiger@gmx.at)



# April

**Sonntag, 07. April**

## **Wolfsklamm – Georgenberg bei Stans**

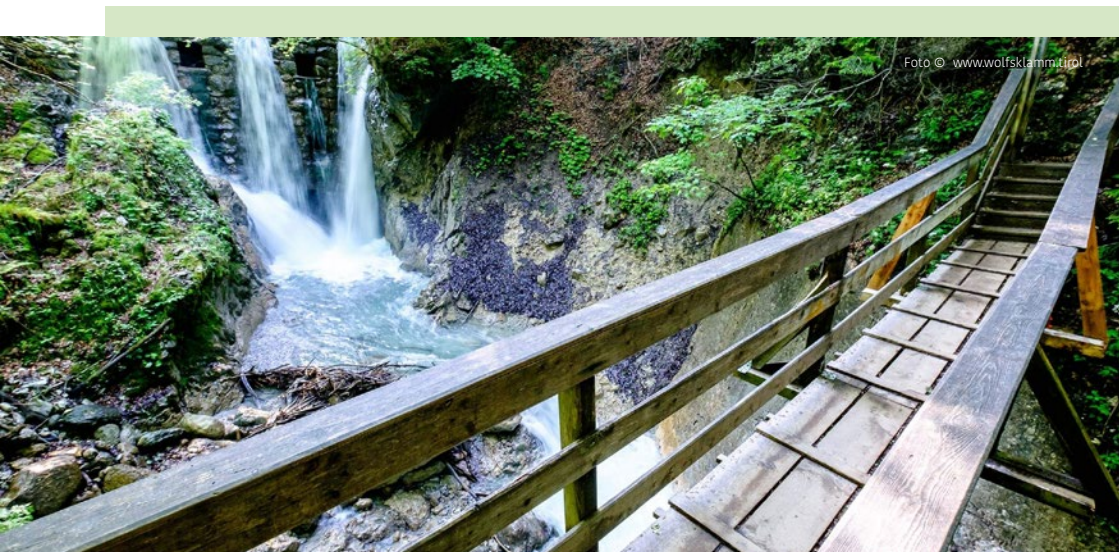
Die mittelschwere Wanderung in die Wolfsklamm beginnt in Stans und führt über 354 Stufen hinauf bis nach St. Georgenberg, dem ältesten Wallfahrtsort in Tirol. Zurück nach Stans wandert man über den Kreuzweg nach Wenig. So ergibt sich eine schöne Rundwanderung.

Höhendifferenz: ca. 380 hm

Weglänge: ca. 7 km

Gehzeit: ca. 3 h

Infos und Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012**  
oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)



**Sonntag, 21. April**

## **Pfundser Tschey**

Die schöne Rundwanderung mit Start in Obertözens führt über das Hochtal mit tollem Bergpanorama und dem Gipfel des Pfundser Frudiger.

Keine Einkehr während der Wanderung, also Jause mitnehmen!

Höhendifferenz: ca. 580 hm

Weglänge: ca. 11,9 km

Gehzeit: ca. 4 h

Infos und Anmeldung bei Diana unter **0664/96 76 691**  
oder [diana.mohs@sbg-vermessung.at](mailto:diana.mohs@sbg-vermessung.at)

# Mai

**Sonntag, 05. Mai**

## Zirbenweg

Mit der Patscherkofelbahn geht es zur Bergstation und von dort über den Gipfel des Patscherkofels und den wunderschönen Zirbenweg zur Tulfeinalm.

Höhendifferenz: ca. 450 hm  
Weglänge: ca. 10 km  
Gehzeit: ca. 3 h

Infos und Anmeldung bei Anna  
unter **0660/35 54 012**  
oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)



**Sonntag, 19. Mai**

## Über den Hintereggensteig ins Alpl

Der Klassiker: Wir fahren bis zum Parkplatz in Strassberg und gehen über den Hintereggensteig ins Alpl. Wer etwas mehr möchte, macht noch einen kleinen Umweg über das Wetterkreuz. Dies bietet eine phänomenale Aussicht, und die Einkehr im Alpl schmeckt noch besser.

Der Rückweg ist den meisten bestens bekannt, entweder über den Forstweg oder durch das Steinerne Meer geht es wieder zurück zum Parkplatz.

Höhendifferenz: ca 500 hm; mit Wetterkreuz: ca. 900 hm  
Weglänge: ca. 8 km; mit Wetterkreuz: ca. 10 km  
Gehzeit bis ins Alpl: ca. 2,5 h; mit Wetterkreuz ca. 4 h

Infos und Anmeldung bei Günther unter **0650/56 24 949**  
oder [g.klambauer@telfs.com](mailto:g.klambauer@telfs.com)





# Juni

**Sonntag, 02. Juni**

## Wanderung auf den Pendling

Startpunkt dieser Wanderung ist beim Parkplatz Schneeberg in Thiersee.

Über einen Steig durch den Wald gelangt man auf einen fantastischen Aussichtsberg über Kufstein mit Blick über das Kaisergebirge bis hin zu den Hohen Tauern und den Zillertaler Alpen.

Höhendifferenz: ca. 690 hm

Weglänge: ca. 8,5 km

Gehzeit: ca. 4 - 5 h

Infos und Anmeldung bei Diana unter **0664/96 76 691**  
oder [diana.mohs@sbg-vermessung.at](mailto:diana.mohs@sbg-vermessung.at)



**Sonntag, 16. Juni**

## Drei Zinnen

Die Umrundung der 3 Zinnen in Südtirol steht schon lange auf unserer Wunschliste.

Wir werden sehr wahrscheinlich bereits am Samstag nach Südtirol fahren und dort einmal übernachten, da es sonst ein sehr langer Tag wird und uns so die Verkehrslage keinen Strich durch die Rechnung machen kann.

Die Wanderung beginnt beim Rifugio Auronzo, der Auronzohütte, die wir über die Mautstraße erreichen. Der Schotterweg, eine ehemalige Kriegspiste aus dem Ersten Weltkrieg, quert fast eben die Schutthänge unter den Südwänden der Drei Zinnen.

Bald erreicht man die Cappella degli Alpini und das Rifugio Lavaredo.



An der am Fuße der Kleinen Zinne errichteten, privaten Schutzhütte steigt man links zum Paternsattel auf.

An diesem Übergang zwischen der Kleinen Zinne und dem Paternkofel schweift der Blick nach Süden zur Cadini- und Marmarolegruppe und auf die in den Himmel wachsenden, teils überhängenden Nordwände der Drei Zinnen.

Auf dem gut markierten Wanderweg (alte Militärstraße) wandern wir bis zur Dreizinnenhütte. Nach einer kurzen Rast wandern wir von dort dem Steig entlang den Bödenseen folgend. Hier öffnet sich ein grandioser Blick auf die Nordwände der Drei Zinnen. Bald erreicht man die bewirtschaftete Langalm oder Langealm und die drei schön gelegenen Zinnenseen, die unter anderem den Ursprung der Rienz bilden.

Hinter den Seen zieht der Weg zum Nordwestrücken des Zinnenkopfes hinauf und in leichter Steigung entlang der Schutthalde hinüber zur Forcella del Col di Mezzo. Hinter der Scharte wandert man in südöstlicher Richtung am Hang in leichtem Gefälle bis zur Auronzohütte und beendet, mit vielen Eindrücken bereichert, die Umrandung der Drei Zinnen.

Höhendifferenz: ca. 255 hm

Weglänge: ca. 7,5 km

Gehzeit: ca. 4 h

Infos und Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012**  
oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)

**Sonntag, 30. Juni**

## **Gallruthstollen im Kaunertal**

Diese Rundwanderung führt durch den spannenden Gallruthstollen und der prachtvollen Gebirgslandschaft entlang des Höhenweges. Durch den Bergwald wandert man bequem zum Stolleneingang. Der knapp 1 km lange Stollen ist wirklich ein Highlight!

Taschen- bzw. Stirnlampe nicht vergessen!



Nach dem Stollen geht es über die Lärchenwiesen bergauf zur wildromantischen Gallruthalm. Über den Panoramaweg gelangt man zurück zum Ausgangspunkt.

Höhendifferenz: ca 230 hm

Weglänge: ca. 6,5 km

Gehzeit: ca. 4 - 5 h

Infos und Anmeldung bei Diana unter **0664/96 76 691**  
oder [diana.mohs@sbg-vermessung.at](mailto:diana.mohs@sbg-vermessung.at)

## Juli

**Samstag, 06. Juli**

### **Dorffest**

Am 6. Juli ist es wieder so weit!  
Die Naturfreunde werden beim Telfer Dorffest wieder mit einem Standl vertreten sein.  
Wir freuen uns auf deinen Besuch!



**Sonntag, 14. Juli**

### **Taxer See**

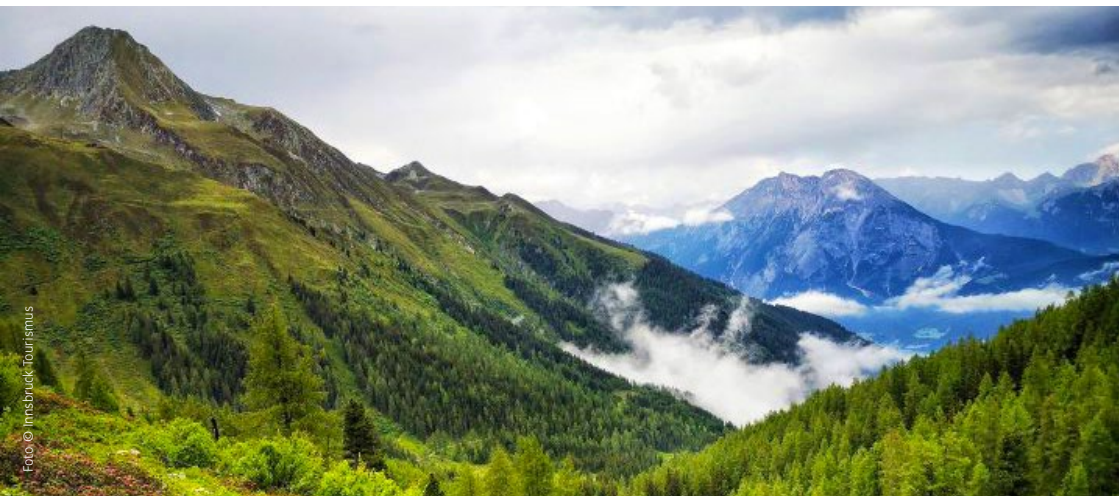
Ausgangspunkt für diese Wanderung ist die Flaurlinger Alm. Die Straße dorthin ist mit etwas vorsichtiger Fahrweise mit gängigen Pkw leicht befahrbar.

Von dort geht es über wunderschönes, teils steiles Almgelände in mehreren Stufen hinauf zum Taxer See.

Höhendifferenz: ca. 650 hm

Weglänge: ca. 6 km

Infos und Anmeldung bei Christian unter **0664/61 78 383**



**Sonntag, 28. Juli**

## **Ludwigsburger Hütte**

Leichte, jedoch am Steig etwas steile Wanderung bis zur Hütte mit hervorragender Küche.

Wem der Steig zu steil ist, kann den Fahrweg nehmen.

Höhendifferenz: ca. 700 hm

Weglänge: ca. 6 km

Gehzeit: ca. 1,5 h zur Hütte (über den Fahrweg ca. 2 h bis zur Hütte)

Infos und Anmeldung bei Christian unter **0664/61 78 383**



Foto © Alpenrausch

# August

**Samstag, 03. August**

## **Ganghofer Trail Leutasch**

Auch heuer möchten wir wieder mit einer starken Gruppe beim Ganghofer Trail in der Leutasch ob laufend oder nordic-walkend vertreten sein.

Infos und Anmeldung bei Doris unter **0676/31 28 466** oder [doris.oberforcher@gmail.com](mailto:doris.oberforcher@gmail.com)

**Sonntag, 11. August**

## **Rundwanderung bei Scharnitz**

Rundwanderung von Scharnitz über das Teufelsloch, durch die Gleirschklamm zur Scharnitzer Alm und wieder retour nach Scharnitz. Die Wanderung geht über Wald- und Forstwege mit Blick in eine gewaltige Schlucht!

Höhendifferenz: ca. 550 hm

Weglänge: ca. 14,5 km

Gehzeit: ca. 5 - 6 h

Infos und Anmeldung bei Diana unter **0664/96 76 691** oder [diana.mohs@sbg-vermessung.at](mailto:diana.mohs@sbg-vermessung.at)

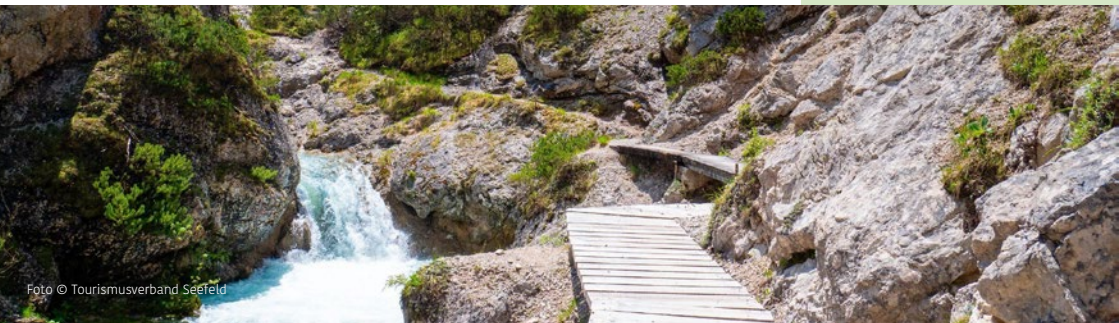


Foto © Tourismusverband Seefeld

**Mittwoch, 21. August – Sonntag, 25. August**  
**Wanderausflug Steiermark**

Genaue Infos werden rechtzeitig per E-mail bekannt gegeben.

Infos und Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012** oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)



# September

**Sonntag, 01. September**  
**Rundwanderung Obernberger See**

Wir wandern vom Gasthof Waldesruh zum Obernberger See und zur Steiner Alm (mit eigener Almkäserei!)

Höhendifferenz: ca. 300 hm

Gehzeit: noch nicht absehbar; die genaue(n) Route(n) werden noch bekannt gegeben

Infos und Anmeldung bei Christian unter **0664/61 78 383**

**Sonntag, 08. September**  
**Innsbrucker Hütte**

Vom Parkplatz Pinnistal bei Neder fahren wir zuerst mit dem Taxi Schwab ins Pinnistal bis zur Karalm. Von hier folgt der Weg zur Innsbrucker Hütte.

Der Weg ist neu angelegt und sehr schön zu gehen da nur mäßig steil.

Höhendifferenz: ca. 640 hm

Weglänge Ziel: 3,5 km

Gehzeit: ca. 1h 50 min

Von der Hütte aus ist eine leichte Wanderung zum See möglich, hin und retour ca. 40 min, es lässt sich aber auch auf der großen Terrasse gut verweilen.

Eine weitere Möglichkeit ist die anspruchsvollere Tour zur Kalkwand 2564 m über den Pinnistal. Hier ist gutes Schuhwerk und Trittsicherheit erforderlich.

Gehzeit zur Kalkwand: ca. 40 - 50 min.



Die Aussicht ist wunderschön, auch der Habichtgipfel ist von hier aus zu sehen.

Rückweg ins Tal zur Karalm: ca. 1 h 30 min bis 1 h 40 min.

Von dort können wir wieder ein Taxi für den Rückweg zum Parkplatz bestellen.

Das Taxi (einfache Strecke) zur Karalm für eine Gruppe von 8 Personen kostete 2023 noch € 73,- (ca. € 10,-/Person)

Infos und Anmeldung bei Anton unter **0676/97 77 124**

**Sonntag, 15. September**

## **Auf den Tschirgant von der Karröster Alm**

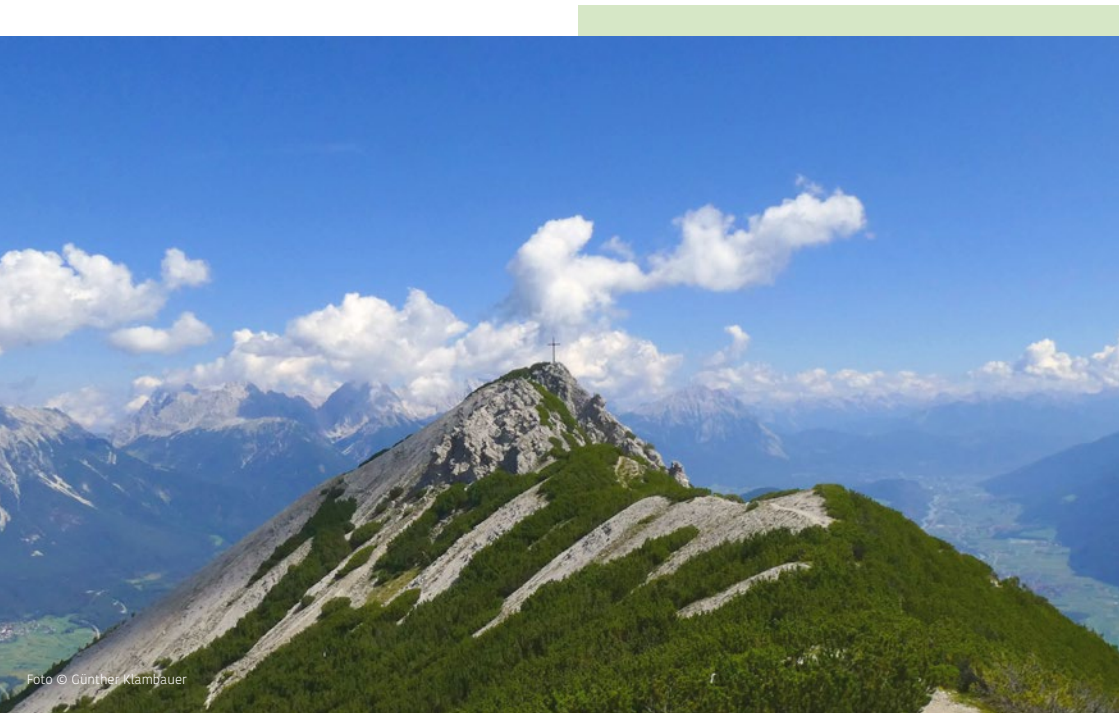
Von der Karröster Alm halten wir uns Richtung Osten, und zuerst eher gemütlich, später steiler und steiniger, erreichen wir in einem weiten Bogen den Rücken des Tschirgant. Wir werden jedoch nicht auf den markanten Hauptgipfel weitersteigen, sondern halten uns weiter ostwärts zum leichter erreichbaren Haiminger Kreuz auf 2229 m. Für alle, die nicht bis zum Gipfel mitgehen möchten, bietet sich eine Rast auf dem Plateau beim Kreuz der Jungbauern Karres an. Auf demselben Weg geht es wieder zurück - Einkehrmöglichkeit bietet die Karröster Alm.

Höhendifferenz: ca. 760 Hm

Weglänge: ca. 7 km

Gehzeit: ca. 5 h

Infos und Anmeldung bei Günther unter **0650/56 24 949**  
oder [g.klambauer@telfs.com](mailto:g.klambauer@telfs.com)



**Sonntag, 29. September**

## Über das Zwölferköpfl zur Balbach Alm

Vom Parkplatz im Kühtai geht es über einen Steig hinauf zur Oberen Issalm (verfallen) und weiter auf das aussichtsreiche Zwölferköpfl. Nach einer Rast geht es weiter Richtung Westen zur Balbachalm. Wem der Aufstieg auf das Zwölferköpfl zu anstrengend ist, kann von der Oberen Issalm gemütlich den Gipfel umgehen und im angenehmen Auf und Ab zur Balbachalm wandern. Von dort wandern wir gemeinsam wieder zurück zum Parkplatz.

Höhendifferenz: ca. 750 hm; ohne Gipfel: ca. 400 hm

Weglänge: ca. 8 km

Gehzeit: ca. 3,5 h

Infos und Anmeldung bei Doris  
unter **0676/31 28 466**  
oder [doris.oberforcher@gmail.com](mailto:doris.oberforcher@gmail.com)



# Oktober

**Sonntag, 13. Oktober**

## Besichtigung Schloss Ambras und herbstlicher Spaziergang im Schlosspark

Wir besuchen das Schloss Ambras, und je nach Wunsch buchen wir zusätzlich zum „normalen“ Eintritt eine Überblicks-Führung durch die Renaissance und die Sammlungen von Erzherzog Ferdinand II. Nach der Schlossbesichtigung haben wir uns im Café & Bistro „Ferdinand“ Speis' und Trank, Kaffee und Kuchen verdient.

Der herbstliche Schlosspark lädt dann noch zu einem Verdauungs-Spaziergang ein.

Infos und Anmeldung bei Günther unter **0650/56 24 949**  
oder [g.klambauer@telfs.com](mailto:g.klambauer@telfs.com)



**Sonntag, 27. Oktober**

## **Große Fluder Leutasch**

Vom Leutascher Talboden aus wandern wir hinauf auf einen bewaldeten Rücken, der sich über dem Weiler Weidach erhebt. Von einer Aussichtsplattform geht es weiter in Richtung Nordosten über die Hohe Fluder (1690 m) hinab ins Satteltal und zurück ins Tal.

Höhendifferenz: ca. 600

Weglänge: ca. 9 km

Gehzeit: ca. 3,5 h

Infos und Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012**  
oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)



Foto © Anna Vogel, Abenteuerwege Reisen GmbH

# November

**Sonntag, 10. November**

## **Kapellenweg in Schwaz + Besuch des Silberbergwerks**

Diese malerische Wanderung führt entlang historischer Kapellen und durch den idyllischen Silberwald bei Schwaz.

Höhendifferenz: 370 hm

Weglänge: ca. 8 km

Gehzeit: ca. 2,5 – 3 h

Anschließend begeben wir uns unter Tag und besuchen das Silberbergwerk. Bei einer 90-minütigen Führung bekommen wir einen faszinierenden Einblick in die bedeutende Rolle von Schwaz zur Zeit des Mittelalters, als die Bergknappen in der Mine nach Silber und Kupfer suchten.

Infos und Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012** oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)



Foto © Almenrausch



**Sonntag, 24. November**

## **Rundwanderung Lottensee – Leutasch – Lottensee**

Vom Parkplatz beim Lottensee wandern wir ins Wildmoos und vorbei an der Katzenkopfhütte weiter Richtung Leutasch. Über die Rappenlöcher gelangen wir bis zum Ortsteil Oberr. Von dort führt der Weg hinauf Richtung Inter Alpenhotel und zurück zum Lottensee.

Höhendifferenz: ca. 350 hm

Weglänge: ca. 14 km

Gehzeit: ca. 3 h 50 min

Infos und Anmeldung bei Doris unter **0676/31 28 466**  
oder [doris.oberforcher@gmail.com](mailto:doris.oberforcher@gmail.com)

# Dezember

**Samstag, 14. Dezember**

## **Weihnachtsfeier**

Alle Mitglieder sind recht herzlich zur Weihnachtsfeier eingeladen.

Anmeldung bei Anna unter **0660/35 54 012** oder [anna.marx@telfs.com](mailto:anna.marx@telfs.com)



**Wir wünschen allen Mitgliedern**

ein besinnliches *Weihnachtsfest*  
ein glückliches *Neues Jahr*  
und viel Spaß bei unseren *gemeinsamen Unternehmungen!*

# Jahresübersicht 2024

## Jänner

- **Sonntag, 07. Jänner:** Rodeln oder Schneeschuhwandern
- **Sonntag, 21. Jänner:** Rodeln oder Schneeschuhwandern
- **Sonntag, 04. Februar:** Rodeln oder Schneeschuhwandern

## Februar

- **Sonntag, 04. Februar:** Rodeln oder Schneeschuhwandern
- **Sonntag, 18. Februar:** Rodeln oder Schneeschuhwandern

## März

- **Sonntag, 03. März:** Rodeln oder Schneeschuhwandern
- **Sonntag, 17. März:** Wanderung über die Telfer Wiesen im Stubaital

## April

- **Sonntag, 07. April:** Wolfsklamm – Georgenberg bei Stans
- **Sonntag, 21. April:** Pfundser Tschey

## Mai

- **Sonntag, 05. Mai:** Zirbenweg
- **Sonntag, 19. Mai:** Über den Hintereggensteig ins Alpl

## Juni

- **Sonntag, 02. Juni:** Wanderung auf den Pendling
- **Sonntag, 16. Juni:** Drei Zinnen
- **Sonntag, 30. Juni:** Gallruthstollen im Kaunertal

## Juli

- **Samstag, 06. Juli:** Dorffest
- **Sonntag, 14. Juli:** Taxer See
- **Sonntag, 28. Juli:** Ludwigsburger Hütte

## August

- **Samstag, 03. August:** Ganghofer Trail Leutasch
- **Sonntag, 11. August:** Rundwanderung bei Scharnitz
- **Mittwoch, 21. August – Sonntag, 25. August:** Wanderausflug Steiermark

## September

- **Sonntag, 01. September:** Rundwanderung Obernberger See
- **Sonntag, 08. September:** Innsbrucker Hütte
- **Sonntag, 15. September:** Auf den Tschirgant von der Karröster Alm
- **Sonntag, 29. September:** Über das Zwölferköpfl zur Balbach Alm

## Oktober

- **Sonntag, 13. Oktober:** Besichtigung Schloss Ambras und herbstlicher Spaziergang im Schlosspark
- **Sonntag, 27. Oktober:** Große Fluder Leutasch

## November

- **Sonntag, 10. November:** Kapellenweg in Schwaz + Besuch des Silberbergwerks
- **Sonntag, 24. November:** Rundwanderung Lottensee – Leutasch - Lottensee

## Dezember

- **Samstag, 14. Dezember:** Weihnachtsfeier





## Für Jede und Jeden die passende Mitgliedschaft

(Preise für 2024)

Die Naturfreunde stehen für leistbare Freizeit und bieten dir daher attraktive Mitgliedspreise! JETZT beitreten und die zahlreichen Vorteile genießen!

- **Vollmitgliedschaft: € 60,--**
- **Ermäßigte Mitgliedschaft: € 38,--**  
PartnerInnen von Mitgliedern in einer Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Menschen mit Handicap (ab 50 % der Behinderung), Ausgleichszulagen-Empfänger
- **Kinder und Jugendliche € 26,--** bis maximal 19 Jahre
- **Familienmitgliedschaft € 105,-- bzw. € 72,--** für Alleinerziehende in einem Haushalt lebend

Weitere Informationen:

### Kontakt

Mitgliederservice

**Monika Novak**

01/892 35 34-20

monika.novak@naturfreunde.at